



nr 2 [12]/2015

Aktyw

KWARTALNIK

ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH POWIATU SOCHACZEWSKIEGO

Spis treści

Nowe władze POPPS wybrane - str. 2

III kadencja Mazowieckiej Rady Pożytku Publicznego na półmetku - str. 3

VI Walny Zjazd Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego - str. 4-5

POPPS przyzna dotacje - str. 5

Jak można angażować mieszkańców w dyskusję nad rozwojem miasta - str. 6

I Kongres Archiwów Społecznych - str. 7

Spacer ulicą Traugutta w przeszłość - str. 8-9

Nietuzinkowe projekty w Adamowej Górze - str. 10

Impuls z Teresina dla seniorów - str. 11

Terapia kontaktowa, czyli dogoterapia - str. 12

POPPSocimy? Jarmark pod hasłem współpracy - str. 13

Aktywnie, sportowo i integracyjnie - str. 14-15

W obiektywie Aktywu - str. 16

Nowe władze POPPS wybrane

Od 3 listopada POPPS ma nowy Zarząd, który będzie prowadzić organizację przez kolejne dwa lata i realizować jego cele statutowe wspierając sektor pozarządowy i rozwój lokalnych społeczności na terenie powiatu sochaczewskiego.

Walne Zgromadzenie członków Porozumienia Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego, które odbyło się w gościnnych progach Fundacji Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera w Kuznocy, zdecydowało o wyborze nowych władz organizacji. Dotychczasowa prezes Agnieszka Ptaszkiewicz nadal będzie kierować POPPS przy wsparciu dotychczasowych członków Zarządu Alicji Korkosz i Krystyny Mikołajczyk. Skład zespołu został uzupełniony przez Annę Groszyk, Sebastiana Wiśniewskiego i Łukasza Popowskiego, którzy zastąpili Michała Jakubowskiego i Renatę Smyczek, którzy zrezygnowali z pracy w Zarządzie. Skład Komisji Rewizyjnej pozostał bez zmian. Nowy skład Zarządu POPPS:

- Agnieszka Ptaszkiewicz – prezes Zarządu, Stowarzyszenie Przyjaciół Mieszkańców Gminy Teresin IMPULS, gm. Teresin;
- Alicja Korkosz – wiceprezes Zarządu, AMNIS Stowarzyszenie na Rzecz Mieszkańców Sochaczewa i Okolic, gm. Miasto Sochaczew;
- Łukasz Popowski – wiceprezes Zarządu, Stowarzyszenie „Nasz Zamek”, gm. Miasto Sochaczew;
- Krystyna Mikołajczyk – członek Zarządu, Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, Kuznocy, gm. Sochaczew;
- Anna Groszyk – członek Zarządu, Fundacja Zielona Polana, Janów, gm. Brochów;
- Sebastian Wiśniewski – członek Zarządu, Stowarzyszenie Działamy Sprawnie -Two- rzymy Lepiej „Przez Sport w Przyszłość”, gm. Miasto Sochaczew.



Nowy zarząd POPPS

Skład Komisji Rewizyjnej POPPS:

- Andrzej Nowak – przewodniczący, Fundacja Amigo, Olszowiec, gm. Brochów;
 - Szymon Drzazga – wiceprzewodniczący, Stowarzyszenie Miłośników Wsi Topolowa, gm. Teresin;
 - Małgorzata Hetman – członek, Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Adamowa Góra, gm. Młodzieszyn.
- Podczas spotkania zatwierdzono również szereg zmian do statutu Porozumienia, które mają wzmocnić organizację i przygotować ją do lepszego i bardziej skutecznego realizowania celów w przyszłości.

Redakcja



Wszystkim naszym obecnym i przyszłym członkom Porozumienia Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego, partnerom, przyjaciołom organizacjom pozarządowym działającym na terenie powiatu sochaczewskiego życzymy w 2016 roku, by podjęte plany i zamierzenia urealniły się, a marzenia spełniły. Byśmy wszyscy, jak najczęściej okazywali sobie nawzajem życzliwość, byli wyrozumiali dla siebie i innych, tolerancyjni oraz wrażliwi na drugiego człowieka.

Niech ten nowy rok upłynie w atmosferze wzajemnego szacunku i zrozumienia.

Zarząd POPPS



III kadencja MRDPP na półmetku

Do Mazowieckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego zostałam zgłoszona przez Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego z okręgu składającego się z powiatów: grodzkiego, grójeckiego, piaseczyńskiego, pruszkowskiego, sochaczewskiego, żyrardowskiego i warszawsko-zachodniego.

Swoją pracę w Mazowieckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego III kadencji rozpoczęłam w lutym 2015 roku. W tym czasie odbyło się 5 posiedzeń, podczas których omawiane były tematy związane ze współpracą Samorządu Województwa Mazowieckiego z trzecim sektorem.

W ciągu roku Rada zaopiniowała kilkanaście projektów aktów prawa miejscowego o różnorodnej tematyce. Jednym z nich był projekt rocznego programu współpracy Samorządu Województwa Mazowieckiego z organizacjami pozarządowymi i innymi podmiotami, o których mowa w art. 3 ust. 3 ustawy o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie na 2016 rok. To najważniejszy dla działalności organizacji pozarządowych dokument wpływający na zakres współpracy Samorządu Województwa Mazowieckiego z sektorem pozarządowym. Sukcesem zakończyły się nasze działania w kierunku zwiększenia środków na realizację zadań publicznych przez organizacje pozarządowe w 2016 roku.

Budżet na realizację zadań województwa przez organizacje pozarządowe w kolejnym roku wyniesie prawie 20 mln zł, z czego ponad 10 mln to środki z dochodów własnych województwa mazowieckiego. Fundusze te będą mogły być przeznaczone na zadania z zakresu ochrony i promocji zdro-



Foto: M. Gozowska

wia, wypoczynek dzieci i młodzieży, sportu i kultury fizycznej, organizacji wydarzeń kulturalnych, wsparcia osób niepełnosprawnych oraz rodzin w trudnej sytuacji życiowej, integracji europejskiej, edukacji ekologicznej i innych. Zwiększenie środków w programie współpracy było możliwe dzięki stabilniejszej sytuacji finansowej województwa i jest wynikiem nie tylko naszych działań, ale przede wszystkim otwartości Zarządu Województwa Mazowieckiego, radnych województwa, ale również starań urzędników Urzędu Marszałkowskiego. Cieszę się, że w tej kadencji Mazowieckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego, w której jestem członkinią kwoty środków na dotacje dla organizacji wracają do poziomu sprzed lat, że kontynuacja działań poprzednich kadencji Rady wreszcie przynosi zauważalne rezultaty.

Podsumowując pierwszy rok mojej pracy w Radzie chcę powiedzieć, że był to

owocny czas - nauki, zdobywania nowych doświadczeń i kontaktów. Ale czuję też pewien niedosyt związany ze zbyt małą współpracą z organizacjami pozarządowymi, gminnymi i powiatowymi radami pożytku z reprezentowanego przeze mnie terenu. Chciałabym to zmienić, poprawić. Chciałabym, aby był większy przepływ informacji pomiędzy MRDPP a przedstawicielami sektora. Zdaję sobie sprawę, że wymagać to będzie ode mnie wielu starań, ale wiem, że dzięki lepszym kontaktom z organizacjami, będę mogła lepiej reprezentować je na forum województwa, wносить na obrady Rady uwagi i propozycje zgłaszane przez przedstawicieli naszych organizacji, tych małych i większych, w których działa cała rzesza społeczników, którzy codziennie zmagają się z pozyskaniem środków na działalność, nadmierną biurokracją czy skomplikowanymi przepisami.

Agnieszka Ptaszkiewicz,
prezes POPPS



Foto: M. Kazur



Był to owocny czas - nauki, zdobywania nowych doświadczeń i kontaktów. Ale czuję też pewien niedosyt związany ze zbyt małą współpracą z organizacjami pozarządowymi, gminnymi i powiatowymi radami pożytku z reprezentowanego przeze mnie terenu.

O przyszłości na Walnym Zjeździe

Środa, 9 grudnia była dużym wydarzeniem dla całego sektora pozarządowego w powiecie sochaczewskim. Po raz szósty w jednym miejscu spotkały się organizacje społeczne działające na naszym terenie. Przedmiotem tegorocznego Walnego Zjazdu Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego była głównie przyszłość. Rozmawiano o zachodzących zmianach prawnych, o nowych konkursach i o ofercie POPPS dla stowarzyszeń. Na koniec była sesja pytań i kularowe rozmowy ludzi zaangażowanych w działalność trzeciego sektora.



Spotkanie otworzyła Agnieszka Ptaszkiewicz, prezes POPPS podsumowując mijający, pracowity rok w Porozumieniu. Następnie wystąpił Andrzej Rybus-Tołłoczko, współprzewodniczący Mazowieckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego, do niedawna doradca wojewody mazowieckiego. Przedstawił on zmiany prawne, które czekają w najbliższych miesiącach organizacje pozarządowe w całym kraju. Skupił się na aspektach wynikających ze zmian w ustawie o rachunkowości, w ustawie o działalności pożytku publicznego oraz w ustawie o stowarzyszeniach. - W ustawie o rachunkowości zachodzą rewolucyjne wręcz zmiany – informował Andrzej Rybus-Tołłoczko. - Od początku roku organizacje będą miały cztery możliwości prowadzenia księgowości. Między innymi organizacja, która ma przychody do 100 tys. zł do prowadzenia księgowości wystarczy zeszyt i długopis. Mają one czas do 31 stycznia 2016 roku na wybór, który trzeba zgłosić do Urzędu Skarbowego - mówił.

W ustawie o działalności pożytku publicznego i wolontariacie również zaszły duże zmiany. Przede wszystkim organizacje nie muszą już prowadzić Biuletynu Informacji Publicznej, wystarczy, że będą wrzucały in-

formacje na swoją stronę internetową. Zachodzą też zmiany dla organizacji pożytku publicznego, które wykorzystują 1% na reklamę. Od teraz będą musiały informować,

że środki z 1% zostały przeznaczone na materiały promocyjne. Poza tym, w popularnych płytach CD do rozliczania podatku musi być możliwość wpisania innej organi-





zacji niż zaproponowana przez program.

- Nowelizacja ustawy prawo o stowarzyszeniach wprowadza fundamentalną zmianę – powiedział na zakończenie Zjazdu nasz gość. – Do założenia i istnienia stowarzyszenia wystarczy tylko 7 osób, a nie jak wcześniej 15. Organizacje muszą również sprawdzić swoje statuty co do zgodności z ustawą. Poza tym stowarzyszenia zwykle będą mogły pozyskiwać dotacje, ale muszą dokonać ponownej rejestracji u starosty.

Następnie głos zajął Michał Jakubowski, który wystąpił tego dnia w nieco odmiennej niż zwykle roli reprezentując Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego. Jego prezentacja poświęcona była dobrym wieściom dla stowarzyszeń, klubów sportowych i fundacji na rok 2016. - Dzięki otwartości Zarządu Województwa Mazowieckiego, radnych województwa, działaniom Mazowieckiej Rady Działalności Pożytku Publicznego, a także staraniom urzędników Urzędu Marszałkowskiego udało się zwiększyć środki na realizację zadań publicznych przez organizacje. Po kilku latach przerwy wracają dotacje np. na obszary kultury i sztuki, turystyki,

edukacji ekologicznej i inne. Kwota prawie 20 mln zł przeznaczona na dotacje z budżetu województwa wygląda bardzo zachęcająco. Harmonogram tych konkursów jest już znany – powiedział Michał Jakubowski. – Większość z nich rozpoczyna się w styczniu, i potem w kolejnych miesiącach, niektóre dopiero w kwietniu, więc należy czujnie sprawdzać stronę internetową www.dialog.mazovia.pl.

Kolejnym punktem programu było przedstawienie oferty POPPS dla organizacji pozarządowych z powiatu sochaczewskiego. Prezentację poprowadził Łukasz Popowski, wiceprezes zarządu POPPS. Zainteresowane stowarzyszenia dowiedziały się, że przystępując do Porozumienia mają zagwarantowaną bezpłatną obsługę księgową, pomoc prawną, szkolenia i dostęp do profesjonalnego biura, gdzie można zorganizować zebranie lub skorzystać ze sprzętu biurowego. Ponadto w ofercie znalazły się przykłady efektów wspólnej pracy organizacji członkowskich POPPS, takie jak wpływ na lokalne prawo, profesjonalizacja członków POPPS, zwiększanie środków na organizacje pozarządowe czy promocja działań

społecznych w lokalnej społeczności. Ostatnim oficjalnym akcentem Walnego Zjazdu była sesja pytań, podczas której poruszano głównie tematy zmian w prawie. Na koniec Agnieszka Ptaszkiewicz zamknęła spotkanie dziękując za przybycie i uwagę oraz zapraszając na słodki poczęstunek, gdzie rozmowy trwały jeszcze przez ponad godzinę. - Obserwując uczestników naszego zjazdu, robiących skrupulatnie notatki z kolejnych wystąpień, mogę powiedzieć, że to było bardzo potrzebne spotkanie – powiedziała Agnieszka Ptaszkiewicz. - Wiele informacji przekazanych na naszym tegorocznym zjeździe pozwoli organizacjom lepiej przygotować się do zmian, jakie je czekają - reasumowała.

Tegoroczny zjazd odbył się w ramach projektu pn. „Rozwój Porozumienia Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego i wzmocnienie potencjału jego organizacji członkowskich” i dofinansowany został ze środków Programu Operacyjnego Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2015 z budżetu Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.

Marcin Prengowski

Foto: M. Kazur

POPSS przyzna dotacje

Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego zostało przyjęte do grona operatorów ogólnopolskiego programu „Działaj Lokalnie”. Oznacza to, że jesteśmy pierwszą organizacją pozarządową z naszego powiatu, która ogłosi własny konkurs dotacyjny.

Program „Działaj Lokalnie” (DL) to program Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności realizowany w całym kraju od 15 lat przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce. Celem programu jest aktywizowanie lokalnych społeczności wokół różnych celów o charakterze dobra wspólnego. Realizacji Programu służy organizowanie konkursów grantowych (dotacyjnych), w ramach których wspierane finansowo i organizacyjnie są projekty inicjujące współpracę mieszkańców z małymi miejscowościami.

W wyniku konkursu na nowych operatorów programu, ogłoszonym w czerwcu 2015 r., po spełnieniu szeregu wymagań oraz wizycie monitorującej przedstawiciele Akademii Rozwoju Filantropii w Polsce w biurze naszej organizacji, POPSS znalazło się w elitarnej grupie ponad 60 Ośrodków Działaj lokalnie w całej Polsce. Od 2016 r. w powiecie sochaczewskim programem DL zostanie objętych siedem gmin: Brochów, Iłów, Młodzieszyn, Nowa

Sucha, Rybno, Sochaczew (gmina wiejska) oraz Teresin. Organizacje i grupy nieformalne z wymienionych gmin będą mogły ubiegać się o środki na realizację swoich zadań związanych ze wspieraniem aktywności swoich społeczności w ramach konkursu ogłoszonego przez lokalnego operatora programu, którym właśnie stało się Porozumienie.

Nowe wyzwanie dla POPPS jako operatora programu DL, zakłada na początek nowego roku ogrom pracy związanej z nabywaniem nowej wiedzy i umiejętności, aby w połowie roku ogłosić pierwszy konkurs grantowy dla lokalnych organizacji pozarządowych i grup nieformalnych.

Będziemy na bieżąco informować o naszych postępach i przekazywać najważniejsze informacje związane z programem DL w powiecie sochaczewskim. A więcej o samym programie na <http://www.dzialajlokalnie.pl/>

Redakcja



„Wbij szpilę w Sochaczew”,

czyli jak można angażować mieszkańców w dyskusję nad rozwojem miasta

20 września 2015 roku podczas II Powiatowego Jarmarku Pozarządowego w Sochaczewie, zorganizowanego przez Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego, Fundacja Autonomia zaprosiła mieszkańców odwiedzających nasze stoisko do udziału w akcji konsultacyjnej „Wbij szpilę w Sochaczew” oraz wypełnienia ankiety dotyczącej Sochaczewa.



Uczestnicy Jarmarku bardzo chętnie zaznaczali na mapie różnokolorowymi pinezkami konkretne miejsca, które uważali za zdegradowane, miejsca z największym potencjałem i te stanowiące największą atrakcję Sochaczewa. W ankietach mieszkańcy wskazali, że najważniejszy dla nich jest rozwój infrastruktury kultury, sportu, rekreacji i turystyki, wsparcie aktywności społecznej, edukacja, rewitalizacja obszarów zdegradowanych czy rozwój i modernizacja infrastruktury drogowej.

Nasza propozycja do mieszkańców odwiedzających Jarmark związana była z toczącymi się pracami nad stworzeniem projektów Strategii Rozwoju Miasta Sochaczewa do 2024 roku oraz Lokalnego Planu Rewitalizacji. W opinii Fundacji Autonomia w pracach nad wymienionymi dokumentami zaangażowana powinna być maksymalna liczba mieszkańców. Ich głos i poglądy powinny być istotne dla twórców projektów obu dokumentów.

W opinii Fundacji angażowanie mieszkańców powinno odbywać się w formach przystępnych, przyciągających ich uwagę, zachęcających do podzielenia się opinią o mieście. Zwykle dokumenty przedstawiane do konsultacji napisane są trudnym, urzędniczym,

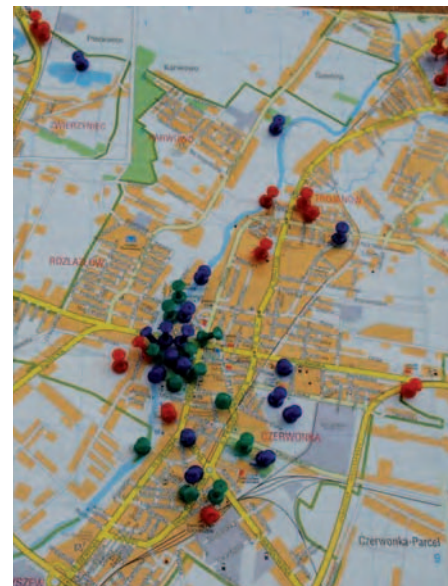
technicznym językiem. Nie są przystępne dla większości obywateli, którzy nie muszą być ekspertami w danej sprawie, nie muszą posiadać wiedzy w tej akurat wąskiej dziedzinie. Dlatego konsultacje poprzez udostępnienie dokumentu w Internecie i zbieranie uwag poprzez wypełnienie formularza w formie pisemnej zwykle nie jest efektywne. Konsultacje mądre i nastawione na efekt muszą mieć przystępną formę, skupiać uwagę i pozwalać na zrozumienie poruszanej kwestii. Dlatego też organizując konsultacje należy wybierać metody, które zachęcają do reakcji, czasem możliwe są do realizacji „na ulicy” – w miejscu publicznym, gdzie w prosty sposób można zwrócić uwagę odbiorców i zachęcić ich do wyrażenia opinii.

Nasza propozycja zaznaczania różnokolorowymi pinezkami na mapie miasta konkretnych miejsc spotkała się z dużym zainteresowaniem. Także przygotowane przez nas ankiety, choć siłą rzeczy obejmujące małą liczbę osób i niemające na celu zebrania miarodajnych danych, także pozwoliły na zebranie wielu cennych informacji na temat opinii mieszkańców o rozwoju Sochaczewa, jego potencjale, szansach na przyszłość. Zebrane w tym dniu informacje, z oczywistych względów cząstkowe i niepełne, mogą być

już zaczynem do dyskusji.

Szersze podsumowanie akcji konsultacyjnej „Wbij szpilę w Sochaczew” dostępne jest na stronie www.fundacjaautonomia.org. Materiał przekazany został także do Wydziału Rozwoju i Funduszy Zewnętrznych Urzędu Miejskiego w Sochaczewie.

Michał Jakubowski, Fundacja Autonomia
Foto: Ewa Prengowska





I Kongres Archiwów Społecznych

24 października Ośrodek KARTA, który prowadzi projekt „Stabilizacja archiwistyki społecznej w Polsce”, zorganizował I Kongres Archiwów Społecznych. Partnerem wydarzenia było Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN. Stowarzyszenie Nad Bzurą było reprezentowane przez Małgorzatę Machcińską, Martę Przygodę-Stelmach i Tomasza Karolaka. Byliśmy również w grupie jedenastu organizacji pozarządowych z całego kraju, które mogły zaprezentować swoją działalność, mieszczącą się w kategoriach archiwistyki społecznej.



Na stoisku zaprezentowaliśmy nasz sztandarowy projekt – portal „Bohaterowie Bitwy nad Bzurą”, który w niekonwencjonalny i nowoczesny sposób upamiętnia żołnierzy Wojska Polskiego i osoby cywilne, które były weteranami oraz ofiarami kampanii wrześniowej 1939 roku. Portal ma charakter wirtualnego archiwum, które obejmuje obecnie kilka tysięcy skanów fotografii i dokumentów oraz zapisy licznych wspomnień i relacji, związanych z uczestnikami działań wojennych. Archiwalia są udostępniane w ramach biogramów osób prezentowanych na portalu. Spotkanie było okazją do promocji, a tym samym pozyskania nowych kontaktów

i szans na pozyskanie nowych materiałów. Zasadniczym celem Kongresu było przedstawienie definicji archiwum społecznego, przez które rozumie się archiwum prowadzone przez organizację pozarządową lub takie, które powstaje przy jednostce samorządu terytorialnego w efekcie celowej aktywności obywatelskiej. Takie archiwum gromadzi, przechowuje, opracowuje (w celu udostępniania) materiały dokumentowe, ikonograficzne lub audiowizualne. Dokumentacja ta tworzy niepaństwowy zasób archiwalny. Ponadto, przedstawiono założenia nowego sposobu finansowania archiwów społecznych, a zarazem ich obecność

w nowym prawie archiwalnym, zaprezentowano koncepcję wzmocnienia i integracji archiwów społecznych z całą Polską poprzez zawiązanie ich sieci oraz tworzenia grupy ekspertów wspierających ten ruch. Jednym z najważniejszych momentów Kongresu było przyjęcie wypracowanej wspólnie Karty Zasad Archiwów Społecznych. To wielkie święto archiwów społecznych zamknął II Dzień Darczyńcy Pamięci, w trakcie którego Ośrodek KARTA przedstawił i uhonorował swoich ofiarodawców.

Kongres daje nadzieję na zmianę podejścia struktur państwowych do archiwów społecznych oraz możliwość pozyskiwania środków, które w znaczący sposób ułatwią pracę organizacji, które będą mogły ocalić jeszcze więcej archiwaliów.

Marta Przygoda-Stelmach,
Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania Nad Bzurą

Foto:

stoisko: Agnieszka Kokowska

/Ośrodek KARTA

tablica: Marta Przygoda-Stelmach



Archiwum Społeczne gromadzi, przechowuje, opracowuje (w celu udostępniania) materiały dokumentowe, ikonograficzne lub audiowizualne. Dokumentacja ta tworzy niepaństwowy zasób archiwalny.



VIII Spotkania z historią Sochaczewa i Ziemi Sochaczewskiej Spacer ulicą Traugutta w przeszłość

Wirtualny spacer po ulicy Traugutta w Sochaczewie z pokazem archiwalnych zdjęć, opowieściami o ludziach i miejscach pełnych anegdot oraz odniesień do przeszłości, jak i współczesności – tak wyglądały VIII Spotkania z historią...



Foto: M. Kazur

Kolekcjonerzy fotografii i innych sochaczewskich pamiątek przeszłości Radosław Jarosiński i Tomasz Mazurkiewicz poprowadzili zgromadzoną, ponad czterdziestoosobową, publiczność w sentymentalną podróż po ulicy Traugutta w lata 30-te i 40-te ubiegłego stulecia. Pokazali jak ona wyglądała, kto przy niej mieszkał i czym się zajmował. Dzięki prezentacji wiemy, które budynki przetrwały zawieruchę wojenną, a które zostały zniszczone lub przebudowane. Nie zabrakło interesujących anegdot i ciekawych historii, które ożywiały miejsca i ludzi. Dziś ulica Traugutta (wcześniej Łowicz-

ka i Kolejowa) jawi się nie tylko jako bardzo ważna arteria, ale również jako pełna życia, różnorodna etnicznie i niezwykle zielona aleja. Nie zabrakło również bezpośredniego kontaktu ze starymi fotografiami i dyskusji po wystąpieniu.

Wydarzenie miało miejsce 5 grudnia br. w Centrum Edukacyjno-Turystycznym przy Muzeum Kolei Wąskotorowej i odbywało się wspólnie z Mikołajkami organizowanymi przez muzeum. Dzięki temu, kiedy Święty Mikołaj rozdawał dzieciom upominki, rodzice mogli wziąć udział w wykładzie o historii miasta.

Spotkania z historią Sochaczewa i Ziemi Sochaczewskiej to cykl wykładów poświęconych historii regionu organizowanych przez Stowarzyszenie Nad Bzurą od roku 2012. Patronem medialnym wydarzenia był portal e-sochaczew.pl, a instytucją wspierającą Muzeum Kolei Wąskotorowej, oddział Sochaczew, w której progach spotkanie się odbyło. Najbliższe Spotkania z historią... już w styczniu – więcej szczegółów na stronie internetowej Stowarzyszenia: www.nadbzura.pl.

Marcin Prengowski,
Stowarzyszenie Nad Bzurą

Jak życie toczyło się na ulicy Traugutta

Traugutta to jedna z najstarszych i najciekawszych ulic Sochaczewa. Niedgdy nosiła nazwę Łowicka i była główną ulicą miasta. Dopiero modernizacja Sochaczewa w XIX w., wytyczenie nowej trasy na Łowicz i pobudowanie mostu na Bzurze w aktualnym miejscu zmieniły koncepcję przestrzenną miasta i zepchnęły ją na drugi plan. Póź-

niej, prawdopodobnie po budowie nitki kolei kaliskiej, przemianowano ją na Kolejową. Ostatecznie, w latach dwudziestych stała się ulicą Traugutta. Idąc nią, można w zasadzie było obejrzeć wszystko, co w mieście najważniejsze. Przy niej znajduje się sochaczewska nekropolia oraz figura Matki Boskiej, będąca jednym z najstarszych za-

chowanych zabytków miasta. Stąd możemy podziwiać ruiny zamku i dojść bezpośrednio do centrum miasta.

Nasza lustracja ulicy Traugutta, stanowi załedwie załączek dla profesjonalnego opracowania, które nie może się obejść bez pracy w archiwach. Opiera się ona na artykułach, przekazach ustnych, do których należy



podejść z pewnym dystansem oraz dokumentach i zdjęciach wyrwanych niekiedy z historycznego kontekstu. Ze swej strony dołożyliśmy starań, by na tyle, na ile pozwalała nam praca zawodowa zająć się tematem i naświetlić wygląd ulicy z minionych lat. Spacer rozpoczniemy od wjazdu z ulicy Warszawskiej. Strona zachodnia, niegdyś ściśle zabudowana, stanowiła tzw. dzielnicę żydowską - począwszy od rogu ulicy Warszawskiej, do dzisiejszej uliczki Podzamcze. To tutaj znajdowały się m.in. kamienica z apteką Czarneckiego, sklep Grynberga (prawdopodobnie z pasmanterią) oraz gmach Kahału, czyli gminy żydowskiej. Zabudowa strony wschodniej na odcinku do ulicy Wąskiej pozostała, choć zmodernizowana, do dzisiejszego dnia. W narożnej kamienicy Biernackiego mieścił się sklep kolonialny Bauera. Na rogu Wąskiej miał swoją siedzibę fryzjer Kazimierz Raczkowski.

Odcinek między Wąską a Reymonta, niezbyt nam znany, kończył się na drewnianym budynku, w którym mieszkali państwo Zaczekowscy. W okresie późniejszym mieścił się tam także zakład krawiecki Pana Janiaka.

Dalszy odcinek do dzisiejszej ulicy Hanki Sawickiej, to dom drewniany - piekarnia Gruberskich. Następnie kuźnie - Gellerta i Zwierzchowskich, także należąca do niego willa i czynszowa kamienica (Traugutta 8) pobudowane w roku 1927, które sąsiadowały z działką Icka Goldmana. Następnym zaś obiektem był znany nam dziś jako mleczar-

nia - budynek mieszkalno-gospodarczy Sary Ejsman. Mieściły się tam m.in. składy opalowe, a do 1933 roku cukiernia Józefa Trawińskiego. Działania wojenne w 1939 zniszczyły zabudowę na odcinku od domu Gellerta do mleczarni, która ocalała, ale została wypalona.

Bliżej centrum stała też figura Matki Boskiej, obecnie umiejscowiona naprzeciw cmentarza. Jest to jeden z najstarszych ocalałych zabytków miasta. W kwestii jej datowania można się powołać na dwa źródła: ekspertyzę Izabeli Galickiej i Hanny Sygietyńskiej, które czas jej powstania określają na przełom wieków XVIII i XIX i nowszą — konserwatorów Joanny Lis i Irmy Fuks. Panie odwiedzając Sochaczew na zaproszenie artystki zaangażowanej w odnowę nieco już sfatygowanej figury, Małgorzaty Widomskiej, uściśliły jej powstanie na wiek XVIII, czas ścierania się stylów baroku i klasycyzmu.

Strona zachodnia od ulicy Podzamcze do cmentarza to na początek budynek stojący po dziś dzień, w którym według przekazów ustnych mieścił się magiel siostr Szytenhelm. Za nim, na terenie parku stał drewniany budynek żydowski należący do Gutgla, w którym było przez pewien czas przedszkole Pani Zarębowej (lub Zimińskiej). Stojący w obniżeniu terenu obecny budynek Sanepidu, to dawna łaźnia miejska. Za nią mieściła się siedziba gminy Kozłów Biskupi. Zgodnie z przekazem ustnym tutaj też była piekarnia Trawińskiego.

Nie wiadomo nam dokładnie gdzie znaj-

dował się sklep spożywczy Gutgla, chętnie odwiedzany przez Sochaczewian z racji tego, że Żyd sprzedawał „na zeszty”. Był to przypuszczalnie adres Traugutta 16.

Cmentarz parafialny - temat tak obszerny, iż wymaga oddzielnego opracowania. Przed cmentarzem, na samym rogu stał domek, w którym zamieszkał Stanisław Ochalski, organista sprowadzony przez ks. Franciszka Garncarkę. Podczas okupacji, mieszkał tam także ksiądz Kaczyński, gdyż plebania uległa zniszczeniu wraz z kościołem podczas działań wojennych we wrześniu 1939. Sam Stanisław Ochalski zginął wynosząc z kościoła księgi parafialne.

Domy i wille mieszkalne z okresu międzywojennego zachowały się do dnia dzisiejszego. Mieszkania prywatne należały wówczas m.in. do rodzin: Turkowskich, Miszewskich, Duńskich i Trawińskich.

Odcinek od cmentarza do gmachu liceum to ostatnia część ulicy Traugutta. Warto może jeszcze wspomnieć, że obok liceum był kiosk ze słodyczami państwa Troickich. Ulica Traugutta kończy się rozjazdem, obecnie rozwidlając się na Licealną i 15 Sierpnia.

Doszliliśmy w ten sposób do końca ulicy. Z pewnością kryje ona jeszcze wiele ciekawostek czy zagadek czekających na odkrycie. Proste ludzkie historie i zwykłe domy nabierają po latach aury tajemniczości - zwłaszcza gdy zostaje niewiele osób, które pamiętają jakie naprawdę były ich dzieje.

**Radosław Jarosiński
i Tomasz Mazurkiewicz**



Foto: E. Prengowska

Nietuzinkowe projekty w Adamowej Górze

Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju Wsi Adamowa Góra prowadziło w tym roku dwa projekty – „Odkryj swój talent” i „Aktywne wakacje w Adamowej Górze”. W ramach projektu „Odkryj swój talent” odbyły się w miesiącach maj-lipiec cykle warsztatów plastycznych i warsztatów teatralnych, zakończone wiejskim festynem rodzinnym.



Uczestniczki warsztatów plastycznych poznawały i doskonaliły się w zdobieniu przedmiotów techniką decoupage. Zajęcia te cieszą się dużym zainteresowaniem, technika decoupage jest prosta - pozwala „wyczarować” wiele ciekawych pomysłów zdobienia nowych, jak i starych przedmiotów. Natomiast na warsztatach teatralnych grupa uczestników pod okiem Beaty Oziemblewskiej i według jej scenariusza, przygotowała przedstawienie kabaretowe pt. „W przychodni NFZ” ze scenkami ukazującymi zabawne historyjki na temat kondycji naszej służby zdrowia. Przedstawienie to swoją premierę miało 12 lipca na festynie rodzinnym, który był ostatnim wydarzeniem zorganizowanym w ramach projektu. Grupa teatralna z Adamowej Góry po raz pierwszy wystąpiła w 2012 r. z przedstawieniem „Herody z Adamowej Góry” i co roku zaprasza na kolejne występy. Jej skład ulega drobnym zmianom. Tak naprawdę największa wartość to nie samo przedstawienie, ale spotkania grupy teatralnej. Integrują uczestników i niosą ze sobą wiele radości – można zapomnieć o kłopotach i troskach dnia codziennego. W tegorocznym przedstawieniu wzięli udział: Teresa Boniecka, Wiesława Mroczkowska, Elżbieta Osińska, Elżbieta Pędowska, Katarzyna Pisarek, Grażyna Pyś, Joanna Roślioniak, Danuta Zatorska oraz Małgorzata, Krzysztof i Piotr Hetman. Jak co roku mieszkańcy Adamowej Góry i ich rodziny dopisali – na widowni było

ponad 100 osób. Były salwy śmiechu, brawa i wiele głosów, że adamowska grupa teatralna z roku na rok coraz bardziej się rozwija. Oprócz kabaretu na festynie była również wystawa prac wykonanych przez uczestników warsztatów plastycznych. Drugi projekt - „Aktywne wakacje w Adamowej Górze” organizowany jest przez nasze stowarzyszenie w okresie letnim (w tym roku po raz czwarty). Skierowany jest głównie do dzieci i młodzieży, chociaż biorą w nim udział również dorośli i seniorzy. Zorganizowane w ramach projektu imprezy mają wyciągnąć mieszkańców z domów i zachęcić do aktywności fizycznej oraz wspólnej zabawy. W ramach projektu odbyły się: treningi piłki nożnej dla najmłodszych, nauka nordic walking, nocny biwak na placu rekreacyjnym, rodzinny rajd rowerowy, dzień młodego sportowca, dzień ak-

tywnego seniora, nocna wyprawa do wrózek i czarownic i wiejski piknik rodzinny.

Jak co roku na wydarzenia organizowane w ramach tego projektu z niecierpliwością czekali najmłodsi mieszkańcy naszej wsi. Dla nich też przewidzianych było najwięcej atrakcji. Jak zawsze dużym powodzeniem cieszyła się nocna wyprawa do wrózek i czarownic zakończona wspólnym ogniskiem na placu. Dużą atrakcją był też nocny biwak na placu rekreacyjnym. Dzieci, podzielone na dwie grupy: dziewcząt i chłopców, wymyślały nazwę dla grupy i wykonywały totemy. Wieczorem było wspólne robienie pizzy i ciasteczek oraz nocne kino. Kto miał namiot nocował pod namiotem, pozostali spali w wiejskiej świetlicy na materacach i karimatach. Całą noc wokół obozowiska chodziły 2-3 osobowe warty. Wrażeń tej nocy więc nie brakowało. Natomiast największą atrakcją pikniku rodzinnego, który odbył się 30 sierpnia na zakończenie projektu były: wielka dmuchana zjeżdżalnia i trampolina, na których dzieciaki mogły się do woli wyhasać, malowanie twarzy i inne atrakcje. A wieczorem zorganizowane było ognisko z kiełbaskami, zabawa i tańce do późnych godzin.

Seniorzy też mieli swój dzień. W dniu aktywnego seniora były wspólne śpiewy przy akordeonie, ognisko z kiełbaskami, ale nie zabrakło też chętnych do tańca.

Obydwa projekty były dofinansowane przez Gminę Młodzieszyn w ramach konkursu dla organizacji pozarządowych.

**Małgorzata Hetman,
Stowarzyszenie Na Rzecz Rozwoju
Wsi Adamowa Góra
Foto: Remigiusz Hetman**





IMPULS dla seniorów

Rok 2015 upłynął naszemu stowarzyszeniu pod znakiem współpracy z seniorami. Realizowaliśmy projekt pn. „Aktywny Senior”, skierowany do osób w wieku emerytalnym. Zaplanowane w nim działania uwzględniały oczekiwania osób starszych w zakresie pożytecznego wypełnienia wolnego czasu, potrzeby bycia użytecznym, a także poprawy kondycji psychicznej i fizycznej oraz potrzeby więzi społecznych.



W ramach projektu „Aktywny Senior” zaproponowaliśmy wiele ciekawych naszym zdaniem działań dostosowanych do zainteresowań, potrzeb i możliwości osób starszych. W maju i czerwcu odbyły się warsztaty rękodzieła artystycznego oraz spotkania dla pań w ramach sesji urody.

W lipcu 50-osobowa grupa seniorów miała okazję zwiedzić wystawy stałe w Centrum Nauki Kopernik oraz obejrzeć film w Planetarium. Przez wakacje wolontariuszka Klubu Seniora „Radosna Jesień”, wspomagana przez Latarników Polski Cyfrowej prowadziła zajęcia komputerowe w naszej bibliotece. W każdą wakacyjną środę seniorzy przychodzili do biblioteki, gdzie mogli nauczyć się obsługi komputera i korzystać z Internetu.

W sierpniu seniorzy wyjechali na atrakcyjną wycieczkę na piękne Roztocze i do Zamościa. Grupa aktywnych seniorów z Teresina uczestniczyła również w wyjątkowej lekcji historii w Muzeum Powstania Warszawskiego. Ekspozycje i ukazana w nich historia, a także kilkuminutowy film z lotu ptaka nad

zrujnowaną Warszawą zrobiły na wszystkich niesamowite wrażenie.

Aby umożliwić seniorom korzystanie z dóbr kultury zorganizowaliśmy w październiku wyjazd do Centrum Kultury w Błoniu i mieszczącego się w nim Kina Bajka. Kino w ramach oferty skierowanej do seniorów z gminy Błonie i pobliskich miejscowości oferuje klasykę kina polskiego i światowego, często na życzenie samych zainteresowanych. Dla naszej grupy seniorów wyświetlony został film pt. „Bogowie” o wybitnym polskim kardiochirurgu Zbigniewie Relidze.

Kolejną naszą propozycją kulturalną był wyjazd do Och Teatru na spektakl pt. „Truciciel”, oparty na błyskotliwym i przewrotnym tekście Erica Chappella. W ramach naszego projektu zaproponowaliśmy seniorom także szkolenia i wykłady tematyczne. Kilkuosobowa grupa seniorów nabyła podstawowe umiejętności i wiedzę z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Uczestnicy kursu dowiedzieli się, jak pomóc drugiej osobie

w sytuacji, gdy zagrożone jest jego zdrowie a nawet życie.

Dużym zainteresowaniem cieszyły się wykłady. Pierwszy, na temat zasad zachowania w sytuacjach zagrożenia zdrowia i życia poprowadzili młodzi strażacy z OSP w Teresinie. W sposób profesjonalny i ciekawie przybliżyli seniorom podstawową wiedzę na temat prawidłowego zachowania się w sytuacjach zagrażających zdrowiu i życiu. Drugi wykład poprowadzili policjanci z Posterunku Policji w Teresinie. Tematem tego wykładu były zagadnienia związane z bezpieczeństwem i dotyczyły zapobiegania kradzieży „na wnuczka”, „na policjanta” czy „na pracownika socjalnego”.

Cieszy nas, że seniorzy z naszej gminy chętnie uczestniczyli w proponowanych zajęciach edukacyjnych i integracyjnych. Dzięki realizacji projektu „Aktywny Senior” nasze stowarzyszenie zdobyło wiele dobrych doświadczeń. Dziękujemy za miłą współpracę!

Tekst i foto:

**Agnieszka Ptaszkiewicz,
Stowarzyszenie IMPULS**

Terapia kontaktowa, czyli dogoterapia

Dogoterapia - dlaczego się ją stosuje i na jakie obszary rozwojowe działa? Czy jest skuteczna, czy spełnia oczekiwania rodziców i opiekunów? Te i wiele innych pytań zadajemy sobie chcąc pomóc osobom z różnymi dysfunkcjami.

Dogoterapia jest wspieraniem rozwoju dzieci podczas zajęć edukacyjnych i terapeutycznych przy udziale psów. Praca z psami wpływa na rozwój i zachowanie dzieci poprzez:

- **wymuszanie aktywności ruchowej** - zabawa z psem wymusza na dziecku aktywność ruchową, wspomaga rozwój koordynacji, precyzji ruchów a także umiejętności manipulacyjne;
- **skłanianie do wyrażania emocji** - kontakt z psem pozwala rozwijać umiejętność odczuwania i wyrażania emocji, dziecko w kontakcie z psem jest naturalne i szczere, przez co nie boi się okazywać uczuć, np. okrzykami, głośnym śmiechem itp.;
- **nawiązywanie kontaktu z psem** - dzieci przełamują lęk przed psami, stosuje się ćwiczenia mające na celu pogłębienie więzi emocjonalnej między dzieckiem a psem, nawiązanie kontaktu wiąże się także z lepszym wykonaniem zadań z kolejnych obszarów;
- **ćwiczenia edukacyjne** - gry i zabawy pozwalają na naukę i utrwalanie wielu pojęć np. kolorów, wielkości, liczb, pojęcia różnicy i podobieństwa itp.;
- **zwiększenie wrażliwości słuchowej** - odgłosy towarzyszące zabawie z psem, a także zaaranżowane celowo sytuacje, pozwalają na naukę koncentrowania się na zmyśle słuchu oraz uwrażliwiania tego zmysłu;
- **zwiększenie zasobu reakcji głosowych oraz słownictwa biernego i czynnego** - można osiągnąć lepsze rozumienie słów związanych z człowiekiem, otoczeniem i psem, dziecko uczy się i powtarza nowe słowa, które poznało w nowej dla siebie sytuacji;
- **aktywność twórczą** - psy pobudzają aktywność twórczą dzieci np.: wymyślanie zabaw z psem, dbałość o dobrostan psa podczas zajęć;
- **podwyższenie motywacji do zmian i uczenia się** - poprzez naśladownictwo dzie-



ci wyrażają chęć uczenia się i akceptują zmieniając się zmiany;

- **kształtowanie i doskonalenie orientacji w schemacie własnego ciała i ciała psa** - poprzez zabawę z psem dziecko poznaje budowę ciała psa, a także analogię budowy własnego ciała i ciała psa;
- **wydawanie komend** - nauka komend wzbogaca zasób wiedzy dziecka, przede wszystkim zaś daje dziecku poczucie sprawczości i podnosi jego samoocenę;
- **poznawanie i opanowywanie czynności związanych z pielęgnacją psa** - dzieci poznają, w jaki sposób należy dbać o psa, czego pies potrzebuje a także, w jaki sposób można zaspokoić jego potrzeby, ćwiczenia i zadania z tego obszaru pomagają zrozumieć, że zwierzęta to żywe istoty, które wymagają opieki człowieka, ponad to kształtują także inne umiejętności takie jak: precyzja ruchów, zdolność manipulowania przedmiotami itp.

Praca z dzieckiem niepełnosprawnym polega na znalezieniu mocnych stron u dziecka i budowaniu jego osobowości, podnoszeniu poczucia własnej wartości poprzez stwarzanie warunków do zdobywania sukcesów. Bez względu na stopień niepełnosprawności, dziecko musi osiągać sukcesy zauważane również przez rówieśników. Wtedy wzrasta poczucie własnej wartości i pobudza do dalszego wysiłku. Fundacja AMIGO prowadzi zajęcia dogoterapii z dziećmi z różnego rodzaju niepełnosprawnościami. Głaskanie psa jest dla jednych dzieci zwykłą czynnością, dla innych z przykurczami rącek dodatkową rehabilitacją usprawniającą ręce. Wykonywanie poleceń, np.: wstań, podejdź do pieska i przywitaj się z nim, jest wykonaniem trzech poleceń. Dla części dzieci bardzo trudne do wykonania. Poprzez powtarzanie ćwiczeń dzieci uczą się łączyć polecenia w jeden ciąg zdarzeń.

Czy dogoterapia spełnia pokładane w niej nadzieje? Trzeba pamiętać, że dogoterapia jest wspieraniem rozwoju dzieci, nie zastąpi rehabilitacji, zajęć logopedycznych czy edukacyjnych. Jednakże z doświadczeń terapeutów dogoterapii wynika, że dogoterapia daje ogromne wsparcie w rozwoju emocjonalnym dzieci, jak również we wszystkich obszarach wyszczególnionych powyżej.

Iwona Nowak, prezes Fundacji AMIGO
Foto: I. Nowak (z archiwum Fundacji)

Fundacja AMIGO prowadzi zajęcia dogoterapii z dziećmi z różnego rodzaju niepełnosprawnościami.



POPPSocimy? – Jarmark pod hasłem współpracy

Niedziela, 20 września br. była wyjątkowym dniem dla lokalnych organizacji pozarządowych. Dzięki Powiatowemu Jarmarkowi Pozarządowemu sochaczewianie mogli zapoznać się z ofertą stowarzyszeń i fundacji, które działają na terenie powiatu.

Najbardziej aktywne sochaczewskie organizacje pozarządowe pojawiły się na placu Kościuszki i pokazały swoją ofertę, osiągnięcia i plany na przyszłość. Wystawiły się organizacje zajmujące się sportem, pomocą osobom potrzebującym, przeszłością miasta i powiatu, ekologią i turystyką, aktywizacją społeczną, infrastrukturą miasta czy kontrolą społeczną. Drżący potencjał, ważne tematy i ogromna aktywność tych organizacji i ludzi w nich działających to elementy, które niestety są nadal mało znane mieszkańcom, a przecież to dla nich i na ich rzecz organizacje te istnieją. Jarmark konsekwentnie zmienia tę sytuację.

Spośród kilkunastu organizacji wymienimy choćby Fundację Autonomia, która pod hasłem „Wbij szpilę w Sochaczew” zachęcała mieszkańców do oznaczenia na mapie miasta punktów ze szczególnym potencjałem, ale też miejsc z natężeniem problemów społecznych czy niedoinwestowanych. Dzięki wypełnionym przy okazji ankietom władze miasta otrzymały wartościowy materiał do budowania strategii Sochaczewa. Z kolei

Stowarzyszenie Przez Sport w Przyszłość zachęcało do zagrania w badminton, do którego boisko zbudowano tego dnia na pl. Kościuszki. Stowarzyszenie Nad Bzurą wystawiło się wspólnie z Kampinoskim Parkiem Narodowym pokazując wspólne cele w obszarze ochrony przyrody i rozwoju turystyki, natomiast Fundacja Amigo dała pokaz dogoterapii. Ciekawych stoisk było więcej. Nie zabrakło też atrakcji dla najmłodszych oraz poczęstunku. Dla orzeźwienia można było spożyć lokalne jabłka lub napić się naturalnego soku jabłkowego, a wszystko dzięki sponsorom imprezy – firmie Mars Polska i producentowi soków Tęczowy Ogród.

Na stoisku Porozumienia można było porozmawiać z naszymi reprezentantami, a także z zaprzyjaźnioną Federacją Mazovia, która również wystawiała się na Jarmarku. Po raz pierwszy wystąpiliśmy pod hasłem **POPPSocimy?**, którym od teraz zachęcać będziemy do wspólnego działania, integracji i wzajemnego wspierania się organizacji pozarządowych naszego powiatu. Istniejemy dla mieszkańców miasta i powiatu i chcemy

pomagać realizować ich żywotne potrzeby. Składamy podziękowania za wsparcie naszej inicjatywy patronom medialnym: Radio Sochaczew, Echo Powiatu, Sochaczewski Express, Ziemia Sochaczewska, Sochaczew24.info, PortalSochaczew.pl; firmom: Sady Mazowsza – producentowi soków „Tęczowy Ogród”, Mars Polska oraz instytucjom: Teresiński Ośrodek Kultury i MOSiR Sochaczew.

Redakcja

Fotorelacja – strona 16

Druuga edycja Powiatowego Jarmarku Pozarządowego odbyła się w ramach projektu pn. „Rozwój Porozumienia Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego i wzmocnienie potencjału jego organizacji członkowskich” w ramach Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2015.

Szkolimy się

Za nami dwa cenne szkolenia - z budowania wizerunku organizacji, oraz - z zarządzania członkostwem i pozyskiwania nowych członków organizacji. Bezpłatne szkolenia zostały zorganizowane przez Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego, a mogli w nim wziąć udział przedstawiciele organizacji członkowskich. Pierwsze odbyło się 28 listopada, drugie 12 grudnia 2015 r. Dziękujemy paniom Krystynie Zowczak-Jastrzębskiej i Małgorzacie Borowskiej za bezcenną porcję wiedzy oraz Krystynie Mikołajczyk z Fundacji Pomocy Osobom z Chorbą Alzheimera za gościnę.

Redakcja

Foto: E. Prengowska



Aktywnie, sportowo i integracyjnie

Ostatnie tygodnie dla członków sochaczewskiego Stowarzyszenia Działamy Sprawnie - Tworzymy Lepiej „Przez sport w przyszłość” były nad wyraz pracowite i aktywne. Stowarzyszenie zorganizowało i przeprowadziło trzy turnieje badmintonu, bieg sztafetowy a także lekcję pokazową w badmintonu dla uczniów jednej ze szkół, brało udział w szkoleniach, ale po kolei...



Turniej o puchar burmistrza

Turniej o puchar burmistrza

17 października w ZS RCKU zorganizowaliśmy I Amatorski Turniej Badmintonu o puchar burmistrza miasta Sochaczew. Partnerami było Starostwo Powiatowe w Sochaczewie oraz ZS RCKU. Turniej został podzielony na 3 kategorie, w których łącznie wzięło udział 47 zawodników. W grze singlowej mężczyzn zagrało 24 panów, w singlu kobiet 15 zawodniczek, a w kategorii junior znalazło się 8 graczy w wieku do 15 lat. Znajdujący się na sali kibice oraz zawodnicy, którzy w danym czasie nie rozgrywali swoich meczów gromkimi okrzykami wspierali i dopingowali zawodników walczących na kortach. Przy tak dużej liczbie graczy zawody trwały kilka godzin, co sprawia, że uczestnicy potrzebują wzmocnić swoje siły i energie. Ale i o to zadbał organizator turnieju. Dla zawodników zostały przygotowane pakiety startowe w skład, którego wchodził bidon z napojem izotonicznym ufundowanym przez zawodową grupę kolarską ACTIVEJET TEAM, natomiast w trakcie turnieju zawodnicy i goście zostali poczęstowani bezpłatną kiełbaską z grilla, którą przekazała firma Rzeźnik. Do dyspozycji były także słodkie przekąski przygotowane przez członków stowarzyszenia, gorąca i zimne napoje, w tym soki, które otrzymaliśmy od firmy Tęczowy Ogród. Za ufundowanie lotek na turniej dziękujemy ASUSPRO.

Lekcja pokazowa w Brochowie

6 listopada w sali gimnastycznej Szkoły Podstawowej w Brochowie nasze Stowarzyszenie zorganizowało pokaz gry badmintonu dla dzieci nauczycieli i rodziców. Ku naszemu zaskoczeniu spotkanie z lotką cieszyło się dużym zainteresowaniem wśród młodych zawodników, co bardzo nas zachęca do jeszcze większego promowania

tej dyscypliny sportu w naszym regionie. Na początek zorganizowaliśmy dla dzieci quiz o sporcie. Młodzi zawodnicy wykazali się dużą wiedzą z tego zakresu. Następnie odbył się pokaz gry naszych najmłodszych zawodników z ligi junior - Michała Zielińskiego i Bartosza Ignatowskiego. Chłopcy zachęcali najmłodszych do gry do tego stopnia, że kort cały czas był zajęty. Nawet rodzice skusili się na rozegranie meczy. Na koniec dzieci otrzymały pamiątkowe gadżety Stowarzyszenia w postaci znaczków i opasek. Takie spotkania cieszą i pokazują, że aktywność ruchowa wśród dzieci cieszy się dużym zainteresowaniem. Do zobaczenia w następnej szkole.

Bieg pamięci Sylwestra Rozdźstwieńskiego

Ponad 100 uczestników wzięło udział w trzecim już biegu sztafetowym pamięci Sylwestra Rozdźstwieńskiego. Uczciliśmy tym samym, postać znanego lokalnego dziennikarza i komentatora wielu wydarzeń sportowych. Bieg zorganizowano w sobotę, 14 listopada 2015 r. Wydarzenie to skierowane było do wszystkich, którzy lubią aktywnie spędzać wolny czas, a przy tym chcieli uczcić wyjątkową postać. Część uczestników po przebiegnięciu pewnego odcinka trasy przekazywała pałeczkę kolejnej grupie, która wysiadała z autobusu. Zmiana sztafet następowała na całej trasie biegu. Grupa kończą-



Towarzyskie granie



Bieg sztafetowy

ca bieg, mogła wsiąść do autobusu. Początek biegu miał miejsce na stadionie Orkan w Sochaczewie, zaś meta przy cmentarzu w Iłowie, gdzie uczestnicy złożyli kwiaty i zapalili znicze na grobie S. Rozdźstwieńskiego. W Iłowie na uczestników czekała też gorąca grochówka.

Sylwester Rozdźstwieński był dyrektorem szkoły w Żukowie, dziennikarzem sportowym i lekkoatletą, komentatorem wielu wydarzeń sportowych. Współpracował z „Echem Powiatu”, tworzył audycje sportowe w radiu Fama (Radio Sochaczew). Zmarł nagle i niespodziewanie w maju 2013 roku. - *Ten bieg to uczczenie pamięci Sylwestra. Nie ma tu wygranych ani przegranych. Biegliśmy ok. 20 km. Do biegu włączyły się trzy szkoły: z Żukowa, z Młodzieszyna i z Iłowa* – mówi Sebastian Wiśniewski, prezes Stowarzysze-

nia, jeden z organizatorów biegu.

Organizatorami biegu byli: Stowarzyszenie Działamy Sprawnie – Tworzymy Lepiej „Przez Sport w Przyszłość”, Gmina Iłów, Gmina Młodzieszyn, Sekcja Lekkoatletyczna OKS „SKRA” Warszawa oddział Sochaczew, Starostwo Powiatowe w Sochaczewie.

Towarzyski turniej badmintonu

Za nami integracyjny turniej, w którym w parach miksowych zagraли: Stowarzyszenie Motocyklistów Sochaczew oraz nasze Stowarzyszenie. Turniej odbył się 14 listopada w sali sportowej ZS RCKU. W zawodach wzięło po 12 zawodniczek i zawodników z każdego stowarzyszenia. Naszą badmintonową rodzinę reprezentowali: Mirona Miklaszewska & (Mateusz Zgliński), Anita Tyszkiewicz & (Piotr Za-

lejski), Ewa Sztandur Leszczyńska & (Daniel Pałuba), Karolina Sałacińska & (Sławomir Pytel), Wiesław Sobczak & (Artur Grzegorek), Janusz Stanowski & (Jarosław Stuczyński), Zbigniew Panasiuk & (Katarzyna Chodubska), Robert Dul & (Dorota Grzywacz), Sebastian Wiśniewski & (Krzysztof Markiewicz), Jakub Aksamit & (Marcin Zieliński), Michał Adamkiewicz & (Anna Nasarzewska) i Gracjan Jakubczak & (Krzysztof Rojek).

Po zakończeniu turnieju przenieśliśmy się na przystań, gdzie z prezesem SMS dokonaliśmy dekoracji. Wszyscy biorący udział otrzymali pamiątkowe medale a zwycięska para puchary ufundowane przez prezesów stowarzyszeń.

Mikołajkowe granie badmintonu

5 grudnia tradycyjnie na hali ZS RCKU odbył się II Mikołajkowy Amatorski Turniej w Badmintonu. Do zawodów stanęło 38 zawodników, które rozegrane były w trzech kategoriach, gra pojedyncza kobiet - 6 zawodniczek, gra pojedyncza junior do 15 lat - 6 zawodników i gra pojedyncza mężczyzn - 26 zawodników. Nasze turnieje stają się ogólnopolskie, ponieważ zagościli u nas zawodnicy ze Skępego, Skierniewic oraz Zabrza.

Wszystkie wyniki ww. turniejów są dostępne na naszej stronie internetowej. Nowy rok zapowiada się równie aktywnie i sportowo. Zapraszamy do śledzenia naszej strony www.pswp.e-sochaczew.pl oraz naszego FB [facebook.com/lotka](https://www.facebook.com/lotka), gdzie będą informacje o kolejnych naszych przedsięwzięciach.

Sebastian Wiśniewski,
Stowarzyszenie
„Przez sport w przyszłość”



Mikołajkowy turniej

II Powiatowy Jarmark Organizacji Pozarządowych Sochaczew, pl. Kościuszki – 20 września 2015 r.

Foto: M. Kazur

W obiektywie Aktywu

