



nr 1 [18]/2019

Aktyw

KWARTALNIK

ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH POWIATU SOCHACZEWSKIEGO

Spis treści

Rusza Szkoła Liderów Społecznych	2
Ósemka z dotacjami	3
„Zyzio” – przyjaciel i opiekun	4
Bzura i Pisia dziękują	6
Gościnny Lasocin	7
Cztery tomiki	8
Uzdrowiająca moc przebaczenia	10
Obleczeni w najlepszą szatę	11
Przywrócona ufność i nadzieja	11
Piknik historyczny	12
O puchar Burmistrza	13
253 mecze, 549 setów w 12 godzin	13
Finisz w Gawłowie	14
Spotkanie z lotką	15
W obiektywie Aktywu	16

Rusza Szkoła Liderów Społecznych

Sochaczewska Szkoła Liderów Społecznych (SSLS) to nowy, pilotażowy program POPPS, skierowany do osób działających na rzecz rozwoju środowisk lokalnych, które potrafią angażować innych do aktywności na rzecz zmiany i wpływania na własne otoczenie.

Do programu zostało zakwalifikowanych w drodze rekrutacji 10 osób. Program SSLS został przygotowany i będzie prowadzony przez profesjonalnych trenerów. Dodatkowo uczestnicy SSLS będą pracowali z osobą wspierającą ich indywidualny rozwój, wezmą udział w trzech stacjonarnych, dwudniowych zjazdach szkoleniowych, a między zjazdami będą realizowali zadania wyznaczone przez trenerów. Otrzymają także wsparcie doradcze w zaplanowaniu i zrealizowaniu przedsięwzięcia społecznego skierowanego do lokalnej społeczności oraz wsparcie finansowe do jego realizacji.

Inspiracją i wzorem do stworzenia SSLS w naszym powiecie były wieloletnie działa-



**SOCHACZEWSKA
SZKOŁA
LIDERÓW
SPOŁECZNYCH**

nia takich organizacji, jak Fundacja Szkoła Liderów czy Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności i ich projekty, takie jak: Szkoła Liderów Organizacji Pozarządowych, Szkoła Liderów Społeczeństwa Obywatelskiego, Liderzy Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności. Ze sprawdzonych metod i dorobku tych organizacji chcemy ko-

rzystać przy realizacji naszego Programu SSLS.

Projekt Sochaczewska Szkoła Liderów Społecznych jest dofinansowany ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

POPPS

www.popps.org.pl/ssls

Oferta SSLS:

- indywidualne wsparcie profesjonalnych trenerów;
- udział w trzech dwudniowych stacjonarnych zjazdach szkoleniowych;
- doradztwo doświadczonych liderów w realizacji przedsięwzięcia skierowanego do lokalnej społeczności;
- wsparcie finansowe w przeprowadzeniu własnego przedsięwzięcia.

Dzięki programowi słuchacze Szkoły spojrzą w nowy sposób na swoje działania, wzmocnisz kompetencje, które pozwolą Ci skutecznie działać, poznasz swój potencjał i możliwości oraz spotkasz grupę wyjątkowych i aktywnych osób.

Wszelkich informacji udziela Ewa Prengowska – koordynatorka zadania, tel. 601 135 239, e-mail: biuro@popps.org.pl



SZKOLIMY



WSPIERAMY



INTEGRUJEMY



ÓSEMKA Z DOTACJAMI

Działaj lokalnie 2019 – konkurs dedykowany był dla tych, którzy chcą coś zrobić dla swojej społeczności – zorganizować warsztaty albo czas wolny dla mieszkańców. To już IV edycja konkursu *Działaj lokalnie* w powiecie sochaczewskim, w którym organizacje oraz grupy nieformalne mogły zdobyć granty do trzech tysięcy zł.

Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego (POPPS), które od grudnia 2015 r. jest afiliowanym ośrodkiem *Działaj lokalnie* (ODL), wesprze małymi dotacjami osiem projektów złożonych w tegorocznej edycji konkursu *Działaj lokalnie*. Łączna kwota dotacji wyniesie 19 430 zł.

Warsztaty muzyczne, malarskie, kulinarne i rzemiosła artystyczne, koncert, pokazy ratownictwa, kampania na rzecz rodzicielstwa zastępczego, spotkania z historią w tle – to propozycje działań organizacji i grup nieformalnych, zgłoszonych w ramach tegorocznego naboru w konkursie *Działaj lokalnie*.

Droga do dotacji

Złożone w konkursie wnioski oceniane były dwuetapowo. Wszystkie wnioski przeszły ocenę formalną, po której zostały poddane ocenie merytorycznej przez specjalnie powołaną w tym celu niezależną Komisję, składającą się z lokalnych autoritetów: przedstawicieli samorządu, mediów i biznesu. Każdy z członków Komisji oceniał wnioski w systemie (on-line). Następnie, gdy wszystkie projekty zostały dodatkowo omówione na posiedzeniu Komisji, ustalono, które otrzymują dotację oraz w jakiej wysokości.

Niestety, wysokość środków, którymi dysponuje ODL, nie pozwoliła na dofinansowanie wszystkich projektów.

19 430 zł dla pięciu gmin

Rosnąca z każdą edycją konkursu pula środków, przeznaczonych na dotacje, w tym roku wyniosła 19 430 zł.

Wsparcie w tegorocznej edycji konkursu otrzymały wnioski z gmin: Miasto Sochaczew, Brochów, Nowa Sucha, Młodzieszyn i Rybno. Działania przewidziane do realizacji przez naszych wnioskodawców będą prowadzone we wszystkich gminach naszego powiatu.

Lista nagrodzonych projektów

- ❶ Stowarzyszenie na rzecz pieczy zastępczej „Stacja Dom” – *Bądź nadzieją na miłość* • kwota dofinansowania: 3 000 zł.
- ❷ Sochaczewskie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe – *Świadomy JA, bezpieczne otoczenie!* • kwota dofinansowania: 3 000 zł.
- ❸ Stowarzyszenie „Konfraternia św. Rocha” – *Brochów 1939-2019. Obchody 80. rocznicy wybuchu II wojny światowej w Gminie Brochów* • kwota dofinansowania: 2 400 zł.
- ❹ Fundacja Ochrony Zabytków Mazowsza – *Przestrzeń twórcza w pałacu w Gawłowie dla międzypokoleniowych warsztatów artystycznych* • kwota dofinansowania: 3 000 zł.
- ❺ Grupa Nieformalna „Aktywni mieszkańcy Gminy Młodzieszyn” – *Warsztaty rzemiosła artystycznego* • kwota dofinansowania: 2 600 zł.

- ❻ Grupa Nieformalna Zespół Śpiewaczy „Seniority” – *Znasz li ten kraj, czyli koncert patriotyczny z Moniuszką w tle* • kwota dofinansowania: 1 880 zł.
- ❼ Koło Gospodyń Wiejskich „Kreatywni” w Kozłowie Biskupim i Kornelinie – *Przez żołądek do serca mieszkańców* • kwota dofinansowania: 2 050 zł.
- ❽ Stowarzyszenie Koło Gospodyń Wiejskich w Antoniewie – *„Przez żołądek do serca – kulinarne szaleństwo”* • kwota dofinansowania: 1 500 zł.

Nabór wniosków trwał od 30 kwietnia do 30 maja 2019 r.

Zgodnie z zasadami programu *Działaj lokalnie*, decyzje podjęte przez Komisję i potwierdzone przez Zarząd Porozumienia Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego, są ostateczne i nie przysługują od nich odwołanie.

Wyłonione i nagrodzone projekty realizowane będą w okresie od połowy czerwca do końca grudnia 2019 r.

Środki na realizację Konkursu *Działaj lokalnie* w powiecie sochaczewskim pochodzą z Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, Narodowego Instytutu Wolności – Centrum Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego z Programu FIO 2019, funduszy własnych POPPS (1% podatku) oraz od firm i samorządów.

POPPS



Spotkanie informacyjne dla potencjalnych grantobiorców konkursu DL 2019, Sochaczew, 16 maja 2019. Fot. POPPS.

„ZYZIO” – PRZYJACIEL I OPIEKUN

Ośrodek „Zyzio” to miejsce, w którym chorzy z chorobą Alzheimera spędzają czas. Oprócz wielokierunkowych terapii pod okiem odpowiednio przygotowanej kadry, rehabilitacji i fizjoterapii, pacjenci aktywnie uczestniczą w funkcjonowaniu tego – jak sami go nazywają – rodzinnego domu.

Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera, pod której patronatem funkcjonuje Ośrodek Dziennego Pobytu w Kuznociu, pomaga coraz większej grupie potrzebujących. To miejsce, w którym chorzy spędzają miło, aktywnie, a przede wszystkim bezpiecznie czas, podczas gdy członkowie ich rodzin muszą pracować i zajmować się codziennymi obowiązkami.

Choroba Alzheimera to choroba postępująca, a brak odpowiedniej terapii – bodźców niezbędnych do spowolnienia nieuchronnych objawów – sprawia, że chory będzie coraz gorzej funkcjonował w społeczeństwie, rodzinie...

Jak w rodzinie

Ośrodek „Zyzio” to miejsce, w którym chorzy bardzo chętnie spędzają czas. Oprócz wielokierunkowych terapii pod okiem odpowiednio przygotowanej kadry, rehabilitacji i fizjoterapii, pacjenci aktywnie uczestniczą w funkcjonowaniu tego – jak sami go nazywają – rodzinnego domu.

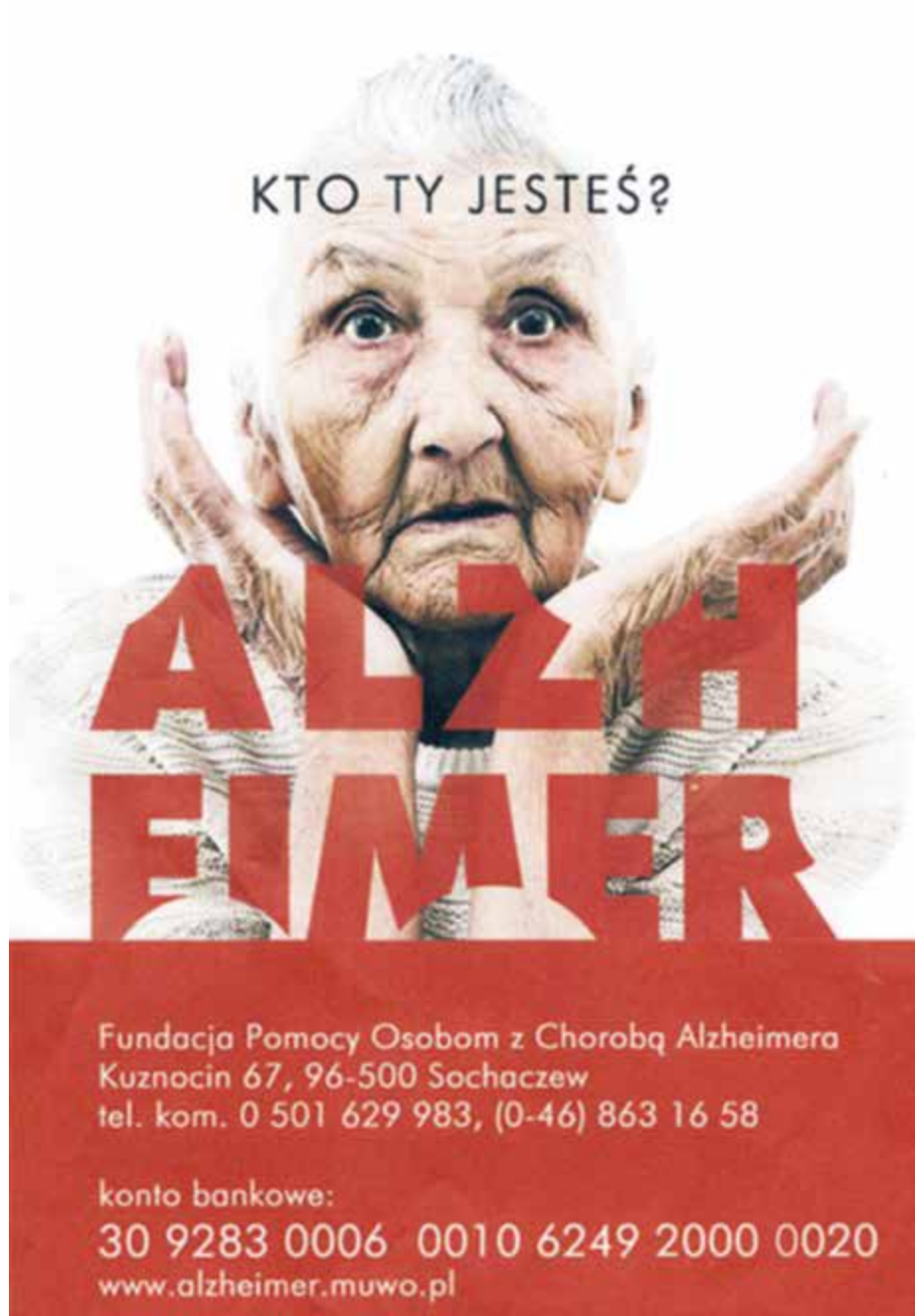
Żadne święto nie przejdzie bez echa, bo- wiem kadra ośrodka dba, by chorzy czuli się świetnie w swoim towarzystwie.

W tym roku, przed Świętami Wielkanocnymi, na zajęciach z terapii zajęciowej pacjenci wraz z pracownikami przygotowali wielkanocne palmy, pisanki, stroiki.

Wspólna praca, przy jednoczesnych ćwiczeniach małej i dużej motoryki, bardzo poprawia stan psychiczny chorych. Wspólne śpiewy mają bezpośredni wpływ na poprawę pamięci, zasób słownictwa, odwagę formułowania wypowiedzi, pewność siebie.

Oni potrzebują...

Osoby z chorobą Alzheimera wymagają stałej, nieustannej opieki, wsparcia ze strony otoczenia, pomocy czasem w prostych i wydawałoby się banalnych czynnościach. Potrzebują ogromu ciepła i cierpliwości, okazywanego na każdym kroku serca



KTO TY JESTEŚ?

ALZHEIMER

Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera
Kuznociu 67, 96-500 Sochaczew
tel. kom. 0 501 629 983, (0-46) 863 16 58

konto bankowe:
30 9283 0006 0010 6249 2000 0020
www.alzheimer.muwo.pl

i zrozumienia dla ich słabości. Wspólne spędzanie czasu z innymi osobami, ćwiczenia, rozmowy, dyskusje czy modlitwy sprawiają, że umysł i ciało chorego dłużej pozostaną sprawne, a człowiek jest bardziej samodzielny i samowystarczalny. Nie traci

chęci do życia i chętnie walczy ze swoimi słabościami.

Jakże inaczej smakuje również świąteczny wielkanocny posiłek w gronie bliskich osób, przyjaciół, z którymi chorzy spędzają codziennie wiele godzin!



W Dniu Matki

Również Dzień Matki był hucznie obchodzony w naszym ośrodku. Pięknie wykonane laurki, życzenia od kierownictwa i całej kadry ośrodka, słodki poczęstunek, słuchanie stosownej poezji z całą pewnością sprawiły pensjonariuszom wiele radości.

Dużo miejsca każdego dnia poświęcamy także na ćwiczenia fizyczne i rehabilitację, aby chorzy jak najdłużej pozostawali sprawni i samodzielni.

Każda chwila spędzona w ośrodku to właściwa stymulacja i pozytywne bodźce dla chorego.



„Zyzio” to nie wszystko

Oprócz wspomnianych zajęć, „Zyzio” zapewnia cztery pełnowartościowe posiłki dziennie z uwzględnieniem preferencji smakowych i wskazań zdrowotnych chorego.

Pracujemy pięć dni w tygodniu, oprócz weekendów, w godzinach od 7. do 17. Stanowimy odciążenie i pomoc dla członków rodzin osób chorych, pozwalamy na regenerację i niezbędny odpoczynek, aby czas spędzony z chorym bliskim nie był stresem i pracą ponad siły.

Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera to nie tylko istniejący ośrodek. Misją Fundacji jest także edukacja społeczna dotycząca choroby, postępowania z chorym, sposobów terapii i rehabilitacji. Wszystkich zainteresowanych tematem zapraszamy do ośrodka, a informacje telefoniczne uzyskacie Państwo dzwoniąc pod numer 501 629 983.

Eliza Chrzanowska-Łodzińska
Fot. Marzena Tomczyk

OŚRODEK DZIENNEGO POBYTU „ZYZIO”

Ośrodek Dziennego Pobytu „Zyzio” dla osób z chorobą Alzheimera może przyjąć 20 chorych.

Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera kładzie duży nacisk na rozpowszechnianie wiedzy o chorobie Alzheimera i innych otępiennych. Bliscy chorych cenią sobie pomoc fundacji w załatwianiu spraw administracyjnych, wyjazdów rehabilitacyjnych, wizyt u lekarzy specjalistów.

Pozyskiwane przez fundację środki pieniężne w całości przeznaczone są na prowadzenie ośrodka pomocy chorym na Alzheimera. Jednym ze stałych przejawów działalności w kierunku pozyskiwania funduszy są, organizowane co roku, obchody Światowego Dnia Choroby Alzheimera połączone z pogadanką na temat Alzheimera, koncertem gwiazdy i loterią fantową/cegiełkami.



BZURA I PISIA DZIĘKUJĄ

Dwie sochaczewskie rzeki, Bzura i jej córka Pisia, zostały oczyszczone. Efekty widać, a Bzura jest często odwiedzana przez kajakarzy, wędkarzy i biwakowiczów. Przez to, że jest rzeką łatwą, ale i ciekawą, stała się niezwykle popularna wśród rodzin.



Dwie sochaczewskie rzeki, Bzura i jej córka Pisia, oficjalnie dziękują za ich oczyszczenie i proszą odwiedzających – wędkarzy, spacerowiczów, kajakarzy, biwakowiczów, zakochanych, wagarowiczów oraz przypadkowych gości – o nieśmiecenie, poczynając od teraz. W zamian deklarują, że pozostaną piękne i otwarte na ludzi.

A wszystko zaczęło się...

...6 kwietnia, kiedy to, we współpracy z Łukaszem Banaszkiem – miłośnikiem Pisi rodem z Szymanowa, udało się przeprowadzić historyczne, bo chyba pierwsze w nowożytnej historii kajakowe sprzątnięcie tej przeuroczej rzeczki.

Pogoda dopisała. Przybyło jedenastu zapaleńców, którzy postanowili wsiąść w kajaki i sprzątnąć możliwie najwięcej nieczystości zalegających w rzece.

Wcześniej sporą pracę wykonał pomysłodawca idei Łukasz Banaszek, który zbadał teren, przepłynął rzekę oraz przygotował plan działania.

W ciągu kilku godzin udało się zebrać mnóstwo worków ze śmieciami oraz poznać tę nieznaną dotychczas rzekę.

Miejscami jest to ciek uregulowany, w miarę szeroki i przyjemny. Dalej zmienia się w tajemniczą wąską rzekę, pokrytą dwumetrowymi trzcinami, by na koniec szalenie meandrować i pokazać swoją dzikość. To wszystko jest jeszcze podkreślone przez liczne zwalone drzewa (a zatem konieczność przenoszek) oraz mosty i kładki

mijane po drodze. Rzeką została częściowo sprzątnięta. Wymaga teraz prac polegających na usunięciu najbardziej kłopotliwych zwalisk i kto wie może już wkrótce będzie można z niej korzystać rekreacyjnie.

Sprzątnięcie Pisi...

...nie mogłoby się odbyć, gdyby nie wsparcie Urzędu Gminy w Teresinie, Moto Przystani Plecewice, Wód Polskich – oddział Łowicz oraz gdyby nie determinacja Łukasza Banaszka.

Natomiast 13 kwietnia...

...miało miejsce flagowe sprzątnięcie Bzury. Wydarzenie to odbywa się regularnie od 2005 r. i Stowarzyszenie może z całą pewnością powiedzieć, że efekty widać. Rzeką jest często odwiedzana przez kajakarzy, wędkarzy i biwakowiczów. Przez to, że jest rzeką łatwą, ale i ciekawą, stała się niezwykle popularna wśród rodzin.

Tego dnia, mimo tzw. słabej pogody (bo pogoda jest przecież zawsze), na starcie spływu stanęło niemal sześćdziesięciu pasjonatów ekologii. To liczba wyjątkowa, zważywszy poranny mróz, opady śniegu, porywisty wiatr i czasami padający deszcz. Z racji dużej liczby uczestników podjęto decyzję o zwiększeniu obszaru sprzątnięcia. Grupa złożona z dwóch ekip harcerskich i jednej zuchów udała się do centrum Sochaczewa i sprzątnęła teren aż do Moto Przystani w Plecewicach. Pozostali ruszyli z Plecewic do mostu w Witkowicach. Jak

zwykle zebrano ponad kontener śmieci. Mimo że podobne działania są realizowane od 14 lat, to nadal jest co robić. Wciąż można tu znaleźć fragmenty sprzętu AGD czy samochodów, ale prawdziwą plagą są butelki szklane (szczególnie po alkoholu) i – co gorsza – plastikowe; ponadto pozostałości obecności wędkarzy oraz niepokojące odpady, wynikające z prowadzonej gospodarki rolnej (np. torby po nawozach sztucznych).

Ile jeszcze...

...takich akcji jest potrzebnych, żeby zmienić otoczenie i podnieść świadomość tego, jak szkodliwe jest pozostawianie takich rzeczy w rzece, ale też jak szpetnie wygląda brzeg pokryty butelkami i torebkami foliowymi?



Sprzątnięcie rzeki Pisi.



Sprzątanie Bzury w tym roku odbyło się dzięki pomocy Cegielni Plecewice, Moto Przystani w Plecewicach oraz przy wsparciu WOPR Sochaczew. Warto również wspomnieć, że swoje ekipy wystawiły 202 Wodna Gromada Zuchowa „Cała Naprzód”, 404 WDHSWIR „Error” im. kapitana Żegluga Wielkiej Konstantego Maciejewicza, 321 Wielopoziomowa drużyna harcerska „Fortis Ignis” oraz Albatros Łódzki Klub Kajakowy. Nie można również zapominać o rzeszy miłośników i miłośniczek rzek, szczególnie z Warszawy i okolic, którzy stawili się licznie na oba wydarzenia i z ogromnym zapalem pomagali zmieniać nasze rzeki.

Marcin Prengowski, fot. Nad Bzurą



GOŚCINNY LASOCIN

16 czerwca, w Szkole Podstawowej w Lasocinie odbył się III Zjazd Mieszkańców Wsi Puszczańskich. Zaproszeni zostali dawni mieszkańcy Puszczy Kampinoskiej z gminy Brochów.

Organizatorem zjazdu jest Stowarzyszenie „Konfraternia św. Rocha”. Patronat nad wydarzeniem objął Kampinoski Park Narodowy oraz Wójt Gminy Brochów.

Tegoroczny zjazd był inny niż wszystkie – wyjątkowy. Przypadł bowiem w 60. rocznicę powołania Kampinoskiego Parku Narodowego oraz 80-lecie istnienia Szkoły Podstawowej im. T. Kościuszki w Lasocinie. Z tej okazji postanowiliśmy oddać głos samym mieszkańcom oraz zaprosić wyjątkowego gościa, którym był Zespół Ludowy „Ożarowiaczy” z Domu Kultury „Uśmiech” w Ożarowie Mazowieckim. Na tegorocznym zjeździe zainaugurowaliśmy również nasz nowy projekt „Archiwum Puszczańskie Gminy Brochów”, którego partnerem będzie Kampinoski Park Narodowy. Spotkanie prowadziła prezes Stowarzyszenia Marta Przygoda-Stelmach.

Wspomnienia z przesiedleń

Zjazd rozpoczął się od wspomnień. O wystąpienie poprosiliśmy trzy niezwykle osoby: Zdzisława Chrzanowskiego – dawnego mieszkańca Bromierzyka, Henrykę Kęskę – dawną mieszkankę Famulek Królewskich oraz Sławomira Jaczyńskiego – sołtysa Kromnowa, który jako reprezentant lokalnych władz pośredniczył w procedurze wykupu gruntów pomiędzy Kampinoskim Parkiem Narodowym a mieszkańcami. Była to niepowtarzalna okazja, aby od samych mieszkańców dowiedzieć się, jak wyglądało życie w puszczy oraz jak wyglądał sam proces wykupu gruntów i proce-



dura przesiedleń. Wszyscy podkreślili, że życie w Puszczy Kampinoskiej miało wyjątkowy charakter i klimat, ale nie należało do najłatwiejszych.

Występ „Ożarowiaków”

Po wspomnieniach przyszedł czas na występ specjalnego gościa zjazdu, czyli Zespołu Ludowego „Ożarowiaczy” pod kierunkiem Małgorzaty Wojciechowskiej. Zespół został powołany do życia w 2002 r. przez Alinę Holk. Początkowo była to jedna grupa. Obecnie zespół składa się z czterech tanecznych grup wiekowych dzieci i młodzieży. W repertuarze znajdują się polskie pieśni i tańce ludowe z regionu Łowicza, Łachów Sąddeckich, Krakowa, Śląska Górnego, Spisza i Kaszub oraz polskie tańce narodowe: polonez, mazur, oberek, kujawiak, krakowiak. W trakcie zjazdu mogliśmy zobaczyć dwie z czterech grup, które zaprezentowały pieśni i tańce Mazowsza.

Start nowego projektu

Na zjeździe nasza organizacja oficjalnie rozpoczęła realizację projektu „Archiwum Puszczańskie Gminy Brochów”. Projekt opiera się na realizacji trzech elementów: publikacji materiałów edukacyjnych dla dzieci i młodzieży z terenu gminy Brochów oraz nowego szlaku turystycznego w Kampinoskim Parku Narodowym, dzięki któremu turyści mogliby podążać śladami dawnych osad puszczańskich. Do współpracy zostali zaproszeni dawni mieszkańcy Puszczy Kampinoskiej. Przyniesione pamiątki i fotografie mogli deponować w punkcie archiwum, które pomogło nam obsługiwać Stowarzyszenie „Enjoy Leoncin”, czyli Marzena Dobraczyńska i Paulina Gocalek. Na podstawie zgromadzonego materiału zostaną zrealizowane trzy wyjątkowe elementy, które pozwolą utrwalić i ocalić puszczańskie dziedzictwo kulturowe gminy Brochów.

Cały zjazd został zakończony ogniskiem z kielbaskami od naszej organizacji oraz poczęstunkiem ufundowanym przez Karczmę Brochowską „Nutka”.

Jako organizator pragniemy serdecznie podziękować współorganizatorowi zjazdu, czyli Szkole Podstawowej w Lasocinie i jej pracownikom: Małgorzacie Machcińskiej, która jest również wiceprezesem naszej organizacji oraz Katarzynie i Mirosławowi Wójcik; Kampinoskiemu Parkowi Narodowemu za patronat i przybycie na zjazd w osobie wicedyrektor Małgorzaty Mickiewicz i Macieja Szajowskiego; Stowarzyszeniu „Enjoy Leoncin” za okazaną pomoc i wsparcie; Zespołowi Ludowemu „Ożarowiaci” za przepiękny występ oraz Karczmie Brochowskiej „Nutka” za pyszny chleb ze smalcem i ogórki.

Specjalne podziękowania pragniemy również skierować do Katarzyny i Rafała Kossowskich „Biały Kos”, którzy wspierają naszą organizację. To właśnie oni są pomysłodawcami projektu archiwum puszczańskiego.

Na koniec, specjalne podziękowania kierujemy do wszystkich dawnych mieszkańców wsi puszczańskich, ich rodzin oraz znajomych za przybycie na zjazd. Państwa liczna obecność świadczy o zasadności organizacji podobnych spotkań i działa motywująco w kontekście planowanych działań.

Marta Przygoda-Stelmach
Fot. „Konfraternia św. Rocha”



III Zjazd Mieszkańców Wsi Puszczańskich.



CZTERY TOMIKI

Stowarzyszeniu Sochaczewskie Wieczory Literackie „Atut” udało się w tym roku wydać cztery tomiki wierszy autorstwa członków Stowarzyszenia.

Krótki rys wydanych tomików poezji.

Apolonia Lato w swoim tomiku *Teatr na nieboskłonie* zawarła to, co najważniejsze. W jej wierszach mądrość życiowa przeplata się z tematem codzienności, przemijania i relacji międzyludzkich. Całą istotę tych relacji przedstawiła w pięknej lirycznej formie z całą gamą przyrody. Na pierwszy rzut oka зда się, że jej poezja jest absolutnie zdominowana przez meandry przyrody ale w każdym z nich jest istota ludzkiej egzystencji zawarta w jej „Teatrze życia”.

Wrażliwość jej na piękno to grafika jej autorstwa, zdjęcia nieba. Tomik poezji jest jej literackim debiutem.



Monika Kosowiec, *Asymetrie*. Wiersze i grafika, składająca się z jej obrazów, to nowoczesne trendy poezji i malarstwa. Monika to osoba wielu talentów: pisze, maluje i należy do grupy „Ikono-pisów”.

Wiersze Moniki są smutne niektóre nawet gorzkie, ale to treść, bo forma jest lekka, zwięzła i wesoła. Ludzki los, ubrany w poetyckie i filozoficzne ozdoby metafor, przenośni, neologizmów, to charakter *Asymetrii*. Monika jest młoda i ten debiut jest bardzo obiecujący.



Grażyna Grobelska, *Pół na pół... inspiracje*. Grażyna jest w naszym Stowarzyszeniu najpłodniejszą twórczynią wierszy. To jej drugi tomik. Poszczególne rozdziały to tematyka o utracie bliskiej osoby, opisy codzienności, miłości, wiary. To również tematy historyczne, które są jej pasją.



Wiersze poświęcone są ludziom, którzy zaznaczyli swój ślad w jej biografii jak znani poeci, muzycy, ludzie polityki, bohaterowie naszej historii, o których mówi w swoich wierszach.

Ogromne bogactwo myśli Grażyny to, jak sędzę, mocna strona jej poezji.

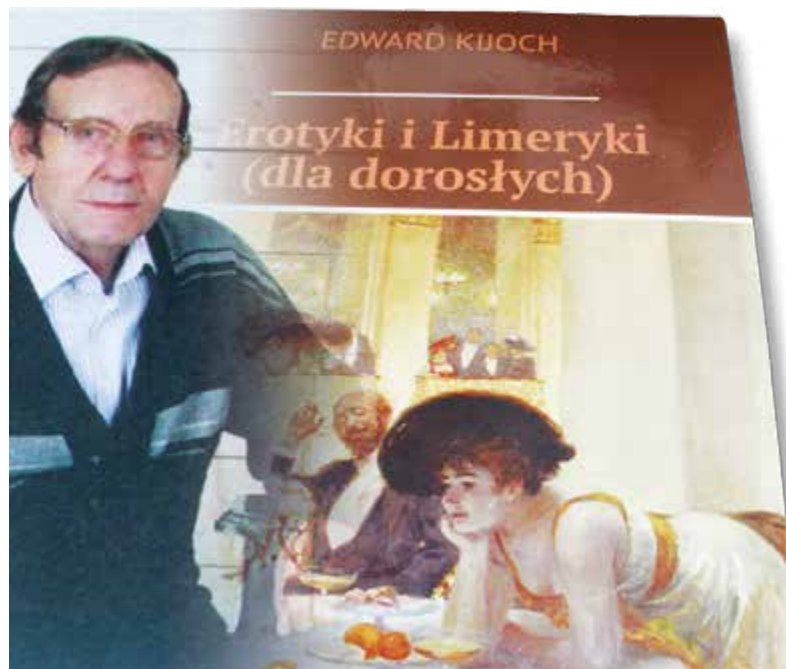


Spotkania autorskie będą odbywać się w wielu różnych miejscach w mieście, powiecie i kraju. Pierwsza promocja odbyła się podczas Dni Sochaczewa w Urzędzie Miasta – Apolonii Lato i Moniki Kosowiec. 22 czerwca w Bibliotece Miejskiej w Sochaczewie odbyła się promocja książki Grażyny Grobelskiej. Edward Kijoch zapowiada swoje spotkania autorskie po wakacjach.

Zapraszam na spotkania autorskie, ale nade wszystko do przeczytania tomików wierszy.

Edward Kijoch, *Erotyki i Limeryki* (dla dorosłych). To drugi tomik wierszy Edwarda ale zupełnie inny niż poprzedni. Jest zbiorem fraszek, limeryków, erotyków wyłącznie.

Jest humorem i ciętą ripostą a zarazem delikatną dawką frywolności. Treść manifestuje jego prześmiewczą postawę wobec niedoskonałości radości i urody życia, na chwałę ludziom.



15 czerwca 2019 r. w Sochaczewskim Centrum Kultury Boryszew, odbyło się spotkanie autorskie Tadeusza Hutkowskiego. Nowy tomik jest jego czwartym tomikiem wierszy.

Gościem wieczoru był Ignacy Gogolewski. Prezentujemy maleńki fragmencik niezwykle poruszającego wiersza.

Nawroty

*„podobno można przetrwać
dwie trzy inwazje
po czerwonych kroplówkach
kochałem cię
najmocniej
kiedy bez skrzydeł próbowałaś
poderwać się
pokazując ptaki
i radość w locie”.*

Stanisława Podgórska
Fot. SWL „Atut”

UZDRAWIAJĄCA MOC PRZEBACZENIA

Rodziny w Niepokalanowie Lasku w majowy weekend to już tradycja. W tym roku w Rycerskich Dniach Rodzin wzięło udział 21 rodzin z całej Polski. Konferencje – świadectwa o mocy przebaczenia – prowadziło małżeństwo Aldona i Artur Wiśniewscy z fundacji „Tak dla Rodziny”.

Już od 12 lat rodziny spotykają się w majowy weekend na Rycerskich Dniach Rodzin, organizowanych przez Fundację Niepokalanę. Opiekunem duchowym jest o. Piotr Maria Lenart – franciszkanin z Niepokalanowa, członek Rady Fundacji i wiceprezes Stowarzyszenia „Rycerstwo Niepokalanę” w Polsce (MI). Podczas gdy rodzice mieli swoje zajęcia, dziećmi opiekowali się animatorzy, organizując im pożytecznie spędzony czas.

Tradycyjnie modlitewnym zapleczem Dni zajęła się ponad setka klauzurowych zgromadzeń żeńskich w Polsce.

W tym roku swoim doświadczeniem życia w rodzinie i ewangelizacji przez śpiew dzielili się Aldona i Artur Wiśniewscy, którzy prowadzą fundację „Tak dla Rodziny”. Konferencje, przeplatane świadectwami z konkretnych wydarzeń z życia rodziny Wiśniewskich, w których zadziałał Pan Bóg, były ubogacone muzycznymi szlagierami ich rodzinnego zespołu „Moja Rodzina”.

Na zakończenie spotkania ponad 40 osób, czyli prawie wszyscy, którzy jeszcze nie należeli do Rycerstwa Niepokalanę, wstąpili w jego szeregi, zamierzając siebie i swoje rodziny Matce Bożej.

Trudy ufności i przebaczenia

Przebaczenie i jego uzdrawiająca moc były głównym tematem spotkania. Poruszono kwestie związane z tym, kiedy i jak przebaczać. Nie zabrakło konferencji i rozmów o roli proszącego o przebaczenie oraz przebaczonego. „Przebaczenie bowiem – jak zaznaczył o. Piotr – to pewien proces i sposób przeżywania zranienia oraz uzdrowienie z żalu za to, że zostało się skrzywdzonym”. Aldona zauważyła, że „małżeństwo powinno być szkołą przebaczenia oraz powierzania Panu Bogu swoich spraw, szkołą dialogu i rozmowy, wyjaśniania kwestii spornych czy delikatnych. Małżeństwo to szkoła bycia blisko siebie nawzajem oraz z Panem Bogiem, to miejsce, gdzie powinniśmy czuć się bezpiecznym”. Ponadto Aldona i Artur opowiedzieli o swojej drodze do małżeństwa oraz kiedy i dlaczego



Niepokalanów Lasek, piknik rodzinny z misiem „Maszą”.

postanowili przyjąć Jezusa do swego życia. „Filarem naszej rodziny – mówił Antoni – była wiara, nadzieja i miłość. Najtrudniejszą była dla mnie ufność. Nie jest łatwo ufać, gdy doświadczają nas przeciwności, gdyż w tych momentach jesteśmy zmuszeni, by w inny sposób spojrzeć na swoją rodzinę i zastanowić się, co Bóg od niej oczekuje i jak mam na wolę Bożą odpowiedzieć. Nasze pobożne życzenia i wyobrażenia nie zawsze są zgodne z wolą Bożą. Jednak doświadczenia czy trudności nie są za karę, ale z perspektywy czasu widać, jak z tych sytuacji trudnych Pan sprowadził na nas jeszcze większe dobro”.

„Musimy dobrze wychowywać dzieci – kontynuowała Aldona. – Gdy nauczymy je jak przebaczać, to w dorosłym życiu będą to umiały”.

Zaufać jak Kolbe

Przez kolejne dni spotkania o. Piotr podczas kazań mówił o przebaczeniu w codziennym życiu rycerza Niepokalanę. Wskazał też pięć cech, które charakteryzują oddanie się Niepokalanę na wzór św. Maksymiliana Kolbego. Nawiązywał także do tego, komu i w jaki sposób należy przebaczać. Mówił, że trzeba przebaczać mądrze i w kontekście odpowiedzialności za zbawienie bliźniego.

Dla dzieci i z dziećmi

Animatorzy opiekowali się dziećmi, podzielonymi na różne grupy wiekowe, starając się przybliżyć dzieciom, czym jest oddanie się Niepokalanę, adekwatnie do ich wieku. Owocem tych spotkań było pasowanie na rycerzy i giermków Niepokalanę.

Po raz pierwszy rodzice z dziećmi mogli uczestniczyć w rodzinnym pikniku, zorganizowanym przez grupę zawodowych wodzirejów. Poprowadzili oni zabawy integracyjne i konkursy, które mocno angażowały zarówno najmłodszych, jak i najstarszych członków rodziny.

Celebracje

Ważnym elementem spotkań są wieczorne celebracje. Wieczór uwielbienia, przeplatany tekstami o Bożym Miłosierdziu z *Dzienniczka* św. Faustyny, poprowadzili Aldona i Artur Wiśniewscy. Podczas celebracji „Modlitwa o miłość” małżonkowie odnowili swoje przyrzeczenia małżeńskie oraz zawierzyli swoje rodziny św. Józefowi – opiekunowi rodzin.

Na pamiątkę odnowienia przyrzeczeń małżeńskich zabrali ze sobą świece wykonane przez najmłodsze „pociechy” podczas zajęć w grupach.



Świadectwa małżonków

Wzruszający był czas świadectw w ostatnim dniu spotkania, podczas którego małżonkowie dzielili się swoim doświadczeniem przebaczenia. Żony mówiły o swoich mężach i przebaczeniu, którego doznały lub były

jego świadkami. Nie zabrakło też wzruszenia, gdy mówiono o przebaczeniu rodzicom czy innym osobom, od których niektórzy wiele wycierpieli. W każdym świadectwie przewijała się myśl, że przebaczenie daje wiele radości oraz że najtrudniej jest przebaczyć samemu sobie.



Niepokalanów Lasek, zajęcia z dziećmi.

OBLECZENI W NAJLEPSZĄ SZATĘ

czyli druga edycja
Rycerskich Dni Rodzin

Majowo-czerwcowy weekend uczestnicy dni rodzin spędzili w Niepokalanowie. Towarzyszył im temat przewodni spotkania: „Przyniescie najlepszą szatę...” *Uzdrawiająca moc przebaczenia*. Ten temat zgłębiali także Aldona i Artur Wiśniewscy z Fundacji „Tak dla Rodziny”.

„To był czas odkrywania, jak wielkie znaczenie w budowaniu więzi rodzinnych ma pojednanie z Bogiem, przebaczenie so-

bie i ludziom – mówili prelegenci. – To także ubogacający czas dla nas i radość z faktu, jak wiele, również młodych małżeństw, poszukuje źródła siły i miłości potrzebnej do budowania małego domowego Kościoła, do umacniania więzi i wzrastania w wierności Bogu i sobie. Piękne miejsce, Niepokalanów, które wybrała Maryja w umiłowanym Maksymilianie Kolbem, był też czasem na zatrzymanie, poukładanie wielu spraw, czasem ciszy i modlitwy”.

W pierwszą sobotę czerwca rodziny mogły zawierzyć siebie, swoje rodziny i wszystkie trudne sprawy w niepokalanowskiej bazylice podczas spotkania *Oddaj się Maryi*.

Spotkanie poprowadził o. Piotr M. Lenart OFMConv. W homiliach zachęcał rodziny, by swoje życie opierali na Chrystusie, który nawet największe zło może obrócić w jeszcze większe dobro.



Niepokalanów, uczestnicy Rycerskich Dni Rodzin w kaplicy-sanktuarium św. Maksymiliana.

PRZYWRÓCONA UFNOŚĆ I NADZIEJA

Już od kilku lat Fundacja Niepokalanej organizuje Dni Rodzin Doświadczonych - spotkanie dla osób przeżywających różnego rodzaju trudności w rodzinach. Głównym celem tych dni nie jest rozwiązywanie problemów rodzinnych, ale oddanie ich Jezusowi, Najlepszemu Lekarzowi, aby On uczynił z nich to, co uważa za najlepsze.



W ciągu tych kilku dni jest czas na indywidualną modlitwę, rozmowy z kapłanem oraz przeżywanie specjalnie opracowanych celebracji eucharystycznych, podczas których przez słowa i znaki Bóg przemawia do każdego z zebranych. W tym roku w sobotnie przedpołudnie osoby uczestniczące w spotkaniu mogły zawierzyć siebie, swoje rodziny i wszystkie trudne sprawy w niepokalanowskiej bazylice podczas spotkania *Oddaj się Maryi*. Uczestnicy spotkania wysłu-

chali konferencji na temat przebaczenia w rodzinie ks. Marka Dziewieckiego. Kiedy rodzice byli zajęci, dzieci miały swoje zajęcia z animatorami.

Spotkanie poprowadził o. Piotr M. Lenart, franciszkanin. Zachęcił zebranych, by w swoim życiu opierali się na Chrystusie, który jest najlepszym Lekarzem i potrafi wyprowadzić nawet z największego zła jeszcze większe dobro.

Na zakończenie spotkania dwie osoby wstąpiły w szeregi Rycerstwa Niepokalanej.

◀ Uczestnicy Dni Rodzin Doświadczonych w „starej” kaplicy w Niepokalanowie Lasku.

Teresa Michałek
Fot. Archiwum MI

PIKNIK HISTORYCZNY

Z poważnymi obawami o pogodę, choć jak wiadomo, w zespole pałacowo-parkowym w Gawłowie jest zawsze, w niedzielę, 19 maja, odbył się piknik historyczny „Przypadki Ambrożego Skarżyńskiego”.

„Przypadki...” to wydarzenie, które – oprócz upamiętnienia postaci patrona Fundacji Ochrony Zabytków Mazowsza Ambrożego Skarżyńskiego, właściciela dóbr Gawłowo i Żukowo w I połowie XIX wieku – miało za zadanie zgromadzić lokalne stowarzyszenia, fundacje, rękodzielników czy autorów piszących o lokalnej historii, w jednym miejscu, czyli w zabytkowym zespole pałacowo-parkowym w Gawłowie.

W postać Skarżyńskiego wcielił się znakomity aktor polskiego kina i teatru Robert Gonera, który przedstawił monodram autorstwa Marka Orzechowskiego. Czasz Księstwa Warszawskiego bardzo efektywnie przybliżyła (dosłownie i w przenośni) grupa rekonstrukcji historycznej Pułku 4 Piechoty Xięstwa Warszawskiego. Szczególnie widowiskowo wyglądały pokazy dynamiczne grupy oraz... wystrzały z broni rekonstruktorów.

Licznie zgromadzeni przedstawiciele lokalnych fundacji i stowarzyszeń chętnie odpowiadali na pytania tłumnie odwiedzających ich gości. Prężnie działająca strefa animacji, kierowana przez Beatę Szustkiewicz i Sylwię Fiedler, oferowała licznie przychodzącym do niej dzieciom mnóstwo atrakcji i pełno radości.

Nie zawiedli się również miłośnicy polskiej kuchni. Była pyszna wojskowa grochówka, przygotowana na miejscu przez żołnierzy z Bielicy, oraz kulinarne rarytasy, stworzone przez kucharzy z Fundacji Ochrony Zabytków Mazowsza pod czujnym okiem Patrycjusza Szustkiewicza.

Uczestnicy pikniku chętnie odwiedzali stoisko fundacji, kierowane przez Agnieszkę Malik i Mariusza Gerasika, gdzie można było nabyć album o pałacu i parku w Gawłowie, wybić sobie pamiątkową monetę i zrobić zdjęcie przy fundacyjnej ścianie.

Po godz. 16. chętne osoby udały się podstawionym busem na ul. Kątową, gdzie fundacja udostępniła, przygotowany wielkim nakładem sił Artura Gałęckiego i Andrzeja Kornackiego, bunkier z czasów II wojny światowej.

Radosne piknikowanie zakończyła nauka poloneza przygotowana przez tancerzy z zespołu „Abstrakt” Moniki Osieckiej.



Robert Gonera jako Ambroży Skarżyński.



Scena grupy rekonstrukcji historycznej Pułku 4 Piechoty Xięstwa Warszawskiego.



Przy zrekonstruowanym bunkrze z czasów II wojny światowej, Sochaczew, ul. Kątowa.

Program, jak zawsze z gracją, poprowadziła Ola Skwira.

Było to kolejne wydarzenie zorganizowane przez założoną we wrześniu 2018 r. z inicjatywy Agnieszki i Zbigniewa Gerasików Fundację Ochrony Zabytków Mazowsza.

Piknik „Przypadki Ambrożego Skarżyńskiego” odbył się dzięki wsparciu: Marszałka Województwa Mazowieckiego, grupy rekonstrukcji Pułku 4 Piechoty Xię-

stwa Warszawskiego, grupy wolontariuszy MOPS, Jednostki Wojskowej z Bielicy, Media Planet.

Patronami medialnymi wydarzenia byli: portal e-sochaczew.pl, sochaczew.poleca.to, tusochaczew.pl, sochaczewianin.pl, Radio Sochaczew, Echo Powiatu, Express Sochaczewski.

Marek Orzechowski
fot. Daniel Bidiuk



O PUCHAR BURMISTRZA

83 zawodników i zawodniczek, 209 rozegranych meczów, 453 oddanych setów – to część statystyk rozgrywek o puchar burmistrza miasta Sochaczew w badmintonie.

Zawody odbyły się 2 marca 2019 r., na hali sportowej Szkoły Podstawowej nr 4 w Sochaczewie pod patronatem burmistrza Piotra Osieckiego.

– Do Sochaczewa przyjechało wielu zawodników z różnych zakątków Polski, w tym z Bydgoszczy, Gniezna, Kielc, Kowala, Krakowa, Łowicza, Łodzi, Nowej Wsi, Ostrzeszowa, Ozorkowa, Płocka, Pruszkowa, Puław, Solca Kujawskiego, Staszowa, Warszawy, Włocławka, Wrześni, Ząbek, Zabrza, Zielonej Góry, Żyrardowa – wymienia Sebastian Wiśniewski, prezes stowarzyszenia, i dodaje:

– To bardzo nas cieszy, bo pokazuje, jak coraz bardziej badminton staje się popularną dyscypliną rozgrywaną amatorsko wśród tak dorosłych, jak i młodzieży na ha-

lach sportowych – podkreśla S. Wiśniewski.

Najlepsi uczestnicy Mistrzostw otrzymali okolicznościowe puchary, medale i dyplomy. Jak zawsze odbyło się też losowanie nagród wśród zawodników.

Stowarzyszenie „Przez Sport w Przyszłość” dziękuje: burmistrzowi miasta Sochaczew Piotrowi Osieckiemu za objęcie Honorowym Patronatem naszej imprezy; naczelnik Wydziału Sportu i Organizacji Pozarządowych Agacie Kalińskiej za ufundowanie pięknych pucharów; dyrekcji oraz pracownikom Szkoły Podstawowej nr 4 za udostępnienie hali i pomoc w przygotowaniu imprezy; oraz wszystkim osobom, które włączyły się w pomoc przy zorganizowaniu zawodów i przygotowaniu pysznego poczęstunku dla zawodników.

www.badzio.pl



Najlepszą zawodniczką z Sochaczewa okazała się Sylwia Multan, a zawodnikiem – Rafał Tomaszewicz.

Patronat medialny: Radio Sochaczew; „Echo Powiatu”; tusochaczew.pl; badmintonzone.pl.

Sponsorzy: Tęczowy Ogród; fajnemeda-le.pl; Victor-Polska; Auto Kasacja – SUBIEKT.

Szczegółowe wyniki rozegranych turniejów można znaleźć na stronie internetowej www.badzio.pl

253 mecze, 549 setów w 12 godzin



Za nami kolejny udany turniej badmintonu zorganizowany przez Stowarzyszenie „Przez sport w przyszłość” – IV Mistrzostwa o puchar starosty sochaczewskiego. Tym razem uczestnicy grali o puchar Jolanty Gonta, starosty sochaczewskiego, a całe zawody odbyły się 12 maja na hali sportowej Gminnego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Teresinie. Były to rekordowe mistrzostwa, ze względu na liczbę uczestników.

Turniej rozegrano w 10 kategoriach, udział wzięło w nim 112 zawodników. Łącznie rozegrano 253 mecze, 549 setów, zdobyto 13902 punkty. Rozgrywki trwały

12 godzin na 9 kortach. Zawody otworzyli oraz dekorowali zwycięzców radny powiatowy Daniel Janiak i prezes stowarzyszenia Sebastian Wiśniewski.

Jak podkreślają organizatorzy to był rekordowy turniej pod względem liczby zawodników. Do Teresina przyjechała bardzo mocna obsada, co skutkowało wysokim poziomem gry. Sami zawodnicy mówili w kuluarach, że były nieoficjalne mistrzostwa polski amatorów w badmintonie. Powiat sochaczewski reprezentowało 30 zawodników. Ponadto, do Teresina uczestnicy z takich miejscowości jak: Białystok, Bydgoszcz, Lublin, Łódź, Niebo-

rów, Płock, Poznań, Puławy, Radom, Solec Kujawski, Suwałki, Świebodzin, Warszawa, Włocławek.

– Turniej rozgrywany był już po raz czwarty pod patronatem starosty sochaczewskiego Jolanty Gonta. Do Teresina przyjechała silna badmintonowa grupa. Turniej przebiegał, jak zwykle, w sportowej, zdrowej rywalizacji fair play. Zadbaliśmy tradycyjnie o dodatkowe atrakcje. Było losowanie nagród o łącznej wartości 2,5 tysiąca złotych, a także ciepły obiad dla wszystkich oraz przekąski: kielbasa, szynka, smalec, ogórki, ciasta, kawa, naturalne soki itp. A wszystko to dzięki sponsorom, partnerom i członkom stowarzyszenia, którym bardzo dziękuję za pomoc, zaangażowanie w przygotowanie i przeprowadzenie zawodów oraz okazane wsparcie – mówił po turnieju Sebastian Wiśniewski, prezes stowarzyszenia.

Obok Starostwa Powiatowego w Sochaczewie, turniej także wsparł Samorząd Województwa Mazowieckiego.

Sebastian Wiśniewski

FINISZ W GAWŁOWIE

Zakończenie VI sezonu Ligi Badmintonu
Powiatu Sochaczewskiego.

www.badzio.pl



Przed pałacem w Gawłowie.

Tym razem w Pałacu w Gawłowie członkowie sochaczewskiego Stowarzyszenia „Przez sport w przyszłość” zorganizowali 25 maja podsumowanie VI sezonu Ligi Badmintonu Powiatu Sochaczewskiego (LBPS). Najlepszym zawodnikom i zawodniczkom wręczono okolicznościowe dyplomy, medale i puchary. Od pierwszej edycji tej sportowej rywalizacji patronuje Starostwo Powiatowe w Sochaczewie oraz ZS RCKU, które udostępnia salę gimnastyczną na badmintonowe zmagania zawodników.

– Przez 8 miesięcy, w 22 soboty zawodnicy i zawodniczki rywalizowali w hali sportowej ZS RCKU w Sochaczewie, walcząc o okazałe puchary i medale okolicznościowe – mówił podczas podsumowania Sebastian Wiśniewski, prezes Stowarzyszenia „Przez sport w przyszłość”. – Nie spodziewaliśmy się, że dotrzemy do tego momentu, do tej edycji Ligi. Cieszę się, że badminton wzbudza tak ogromne zainteresowanie w naszym powiecie. Dodatkowo, wszystkie turnieje, które organizujemy w badmintonu, też mają swoich sympatyków, bo zawodnicy przyjeżdżają z odległych zakątków Polski. Mamy nawet około 100 zawodników w jednym turnieju. Nie udało się tego wszystkiego zorganizować, gdyby nie wsparcie wielu osób i instytucji. Dziękuję wszystkim uczestnikom, partnerom, sponsorom i członkom stowarzyszenia – za okazaną pomoc i ogromne zaangażowanie przy Lidze – dodaje Sebastian.

W tym sezonie uczestnicy grali w 4 kategoriach: Liga Kobiet – 11 zawodniczek; Super Liga Męska – 8 zawodników; Liga

Open – 20 zawodników oraz Debel Open – 8 zawodników. Grało łącznie 47 uczestników. Mini statystyka przedstawia się następująco: 390 rozegranych meczów, 870 zagrywanych setów, 1014 zdobytych punktów dużych, zużyto 176 lotek.

W podsumowaniu Ligi udział wzięli m.in. Agata Kalińska – naczelnik Wydziału Sportu i Organizacji Pozarządowych, Daniel Janiak – radny powiatowy, a także Marek Wernicki – dyrektor ZS RCKU. Tę sportową imprezę poprowadził Marcin Odolczyk – rzecznik prasowy Starostwa Powiatowego w Sochaczewie.

Współorganizatorami Ligi są nieprzerwanie od pierwszej edycji: Starostwo Powiatowe w Sochaczewie i ZS RCKU, które udostępnia salę gimnastyczną na prowadzenie rozgrywek.

Podczas podsumowania Ligi z muzycznym mini recitalem wystąpiła Julia Woźnicka, która wśród trzech zaśpiewanych utworów na zakończenie imprezy wykonała legendarny utwór zespołu Queen *We Are The Champions*.

Specjalne podziękowania i okazały подарunek zostały przekazane dyrektorowi ZS RCKU za pomoc i życzliwość okazaną przy organizacji badmintonowych rozgrywek.

Wszystko wskazuje na to, że na jesieni rozpocznie się 7. sezon Ligi Badmintonu Powiatu Sochaczewskiego. Z pewnością kolejnej edycji patronować będzie i wspierać tak rzeczowo, jak i finansowo Starostwo Powiatowe w Sochaczewie.

Sebastian Wiśniewski



Wyniki VI sezonu LBPS

Debel Open

- 1 Dariusz Cierebiej i Grzegorz Jankowski
- 2 Piotr Kotlarski i Jacek Nowakowski
- 3 Michał Adamkiewicz i Tadeusz Gala

Liga Open

- 1 Jacek Nowakowski
- 2 Artur Kasprzycki
- 3 Paweł Struciński

Liga Kobiet

- 1 Katarzyna Chojniak
- 2 Sylwia Multan
- 3 Karolina Sałacińska

Super Liga Męska

- 1 Rafał Tomaszewicz
- 2 Dariusz Cierebiej
- 3 ex aequo Tadeusz Gala i Michał Adamkiewicz



SPOTKANIE Z LOTKĄ

Święto Mieszkańców Miasta – Dni Sochaczewa



BADMINTON SOCHACZEW



8 czerwca, z okazji obchodów Święta Mieszkańców – Dni Sochaczewa, odbyło się spotkanie z lotką w Szkole Podstawowej nr 4, organizowane przez Stowarzyszenie „Przez sport w przyszłość”. Honorowy patronat nad imprezą objął Burmistrz Miasta Sochaczew.

W pierwszej części odbyły się gry i zabawy z lotką, a następnie odbył się turniej w pięciu kategoriach.

Podczas gier i zabaw zorganizowaliśmy 10 konkurencji, m.in: rzut do celu, odbijanie lotki, super szybkie 3 lotki i cyferki na siatce. Każdy z uczestników w każdej konkurencji gromadził punkty na swoim koncie. Klasyfikacja generalna została podzielona na dwie kategorie: dzieci i dorośli.

Wyniki przedstawiają się następująco:

Kategoria Dzieci

1. Antoni Kocik
2. Wiktoria Piekalska
3. Marysia Kasprzycka

Kategoria Dorośli

1. Cezary Zwoliński
2. Kacper Niemyjski
3. Milena Budnik

W turnieju udział wzięło około 40 osób i wyniki przedstawiają się następująco:

Singiel kobiet

1. Karolina Sałacińska
2. Ewa Sztandur-Leszczynska
3. Natalia Wiśniewska

Singiel Open A

1. Michał Adamkiewicz
2. Przemysław Romelczyk
3. Radosław Podczaski

Singiel B

1. Mirosław Adamkiewicz
2. Robert Dul
3. Sławomir Piekalski

Singiel dzieci

1. Antoni Kocik
2. Jakub Gwieździński
3. Mikołaj Romelczyk
4. Filip Zyguniak

Gra podwójna

1. Michał Adamkiewicz / Mirosław Adamkiewicz
2. Katarzyna Zygmunciak / Radosław Podczaski
3. Anna Modzelewska / Cezary Zwoliński

Serdeczne podziękowania kierujemy dyrekcji oraz pracownikom Szkoły Podstawowej nr 4 w Sochaczewie za udostępnienie hali sportowej oraz Miastu Sochaczew za ufundowanie pucharów dla uczestników turnieju.

W OBIEKTYWIE AKTYWU

Pałac i park w Gawłowie

