



nr 1 [20]/2021

Aktyw PISMO

ORGANIZACJI POZARZĄDOWYCH POWIATU SOCHACZEWSKIEGO

Spis treści

Działaj Lokalnie 2021 – umowy podpisane	2
#MazowieckaAktywacja – konkurs grantowy dla lokalnie działających	3
Różne formy, jeden cel	4
Niech nie zostaną po nas tylko fundamenty...	6
Impuls dla seniorów	8
Zawisza Czarny przybył do Sochaczewa po raz XI	10
Antycovidowe aktywności	12
Wierszodawanie	13
Pamiętajmy o tych, którzy już nie mogą pamiętać	14
W obiektywie Aktywu	16

Działaj Lokalnie 2021 – umowy podpisane



Działaj lokalnie

18 czerwca miało miejsce uroczyste podpisanie umów z laureatami tegorocznej edycji Programu „Działaj Lokalnie”. Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego, które jest operatorem programu w powiecie sochaczewskim, udzieliło wsparcia finansowego na projekty, które będą realizowane przez organizacje oraz grupy nieformalne do końca 2021 r.

W tegorocznej edycji konkursu pula środków wyniosła 18 tys. złotych. Przyznane dotacje wynoszą od 1 do 3 tys. złotych. Zaproponowane projekty mają na celu inicjowanie aktywności społecznej, współpracy mieszkańców oraz przeciwdziałają negatywnym skutkom pandemii. Zaproponowane w projektach działania to min. warsztaty psychologiczne i edukacyjne, ogródek społeczny, ścieżka śladami historii. Pełna lista laureatów przedstawia się następująco:

- Stowarzyszenie „Konfraternia św. Rocha” – Archiwum Puszczańskie Gminy Brochów – odzyskiwanie utraconego dziedzictwa dawnych wsi puszczańskich;
- Fundacja Ochrony Zabytków Mazowsza – *Wyjść z domu – wskocz do schronu*;
- Stowarzyszenie Kultura Działania – *Ogródek społeczny – Otwarty Sochaczew*;
- Klub Seniora „Radosna Jesień” – *Kulinarne pasje – podaj dalej*;
- Grupa ProPsyche – *Ładowarka – energia dla ciała i umysłu*;
- Stowarzyszenie „Nasz Zamek” – Warsztaty rzemiosła dawnego jako element wzbogacający piknik historyczny *Zawisza Czarny Nad Bzurą*;
- Koło Gospodyń Wiejskich w Konarach KONA-RZANKA – *Bo w Konarach bezpiecznie jest!*

Wszystkim laureatom konkursu gratulujemy i życzymy wiele pozytywnej energii w realizacji projektów.

POPPS



#mazowiecka aktywacja

POPPS partnerem w projekcie grantowym

#MazowieckaAktywacja – konkurs grantowy dla lokalnie działających.

#MazowieckaAktywacja – to konkurs grantowy dla lokalnie działających, którego celem jest rozwój aktywności społecznej na Mazowszu poprzez wspieranie oddolnych inicjatyw, podejmowanych na rzecz dobra wspólnego społeczności przez lokalne organizacje pozarządowe, jak również przez nieformalne grupy mieszkańców i grupy samopomocowe.

Projekt realizowany jest ze środków Województwa Mazowieckiego przez Federację Mazovia, Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego, Fundację Rozwój Aktywność Społeczność oraz Żyrardowską Federację Organizacji Społecznych „Działaj.My”.

Dlaczego?

Badania trzeciego sektora pokazują, że organizacje społeczne, działające na Mazowszu, nie wiedzą skąd pozyskiwać środki na swoje działania, a część konkursów uważają za kierowane do organizacji większych, starszych, z większych ośrodków, bardziej doświadczonych, z większym budżetem. Wg monitoringu prowadzonego przez Federację Mazovia 8% JST w województwie mazowieckim nie ogłasza w ogóle konkursów dla organizacji pozarządowych, a część przeznacza dla nich minimalne środki. Niektóre konkursy wymagają nieadekwatnego do wysokości dotacji zaangażowania, część z nich są dedykowane dla młodych organizacji czy takich, które wcześniej nie otrzymały dotacji lub nie przekroczyły określonego czasem stażu działania. Problemem dla wielu organizacji jest też udział w centralnych konkursach, gdzie muszą starać się o określoną minimalną kwotę i proporcjonalny do niej wkład własny, którego nie są w stanie zapewnić. Dla organizacji i grup nieformalnych, które rozważają zarejestrowanie organizacji pozarządowej, wyzwaniem są również kwestie formalno-

-administracyjno-sprawozdawcze, których nieznajomość blokuje podejmowanie szerszej aktywności.

Dla kogo?

Chcemy zachęcić do włączenia się w działania społeczne zarówno organizacje pozarządowe, jak i grupy nieformalne, grupy samopomocowe. Pragniemy, by projekty w ramach #MazowieckaAktywacja były inspiracją do realizowania innowacyjnych i twórczych działań, które będą rozwijać społeczności lokalne i wносить w nie coś nowego. Ważne jest też, aby zmotywować organizacje, które są uśpione, i te, które działają w niesprzyjających warunkach.

Dwie ścieżki

Konkurs grantowy na miniprojekty jest realizowany w dwóch ścieżkach:

- *Projekty* - zaplanowane w czasie działania obejmujące co najmniej trzy różne wydarzenia lub cykl co najmniej trzech działań tego samego typu, zmierzające do osiągnięcia wskazanego celu, opierające się

o zdefiniowane lokalne potrzeby w dowolnej sferze pożytku publicznego; minimalna wnioskowana kwota: 2 000 zł; maksymalna: 5 600 zł;

- *Inicjatywy jednorazowe* – zaplanowane w czasie wydarzenia jednorazowe, np. festyn, spotkanie, piknik, seminarium, zmierzające do osiągnięcia wskazanego celu, opierające się o zdefiniowane lokalne potrzeby w dowolnej sferze pożytku publicznego, maksymalna kwota wnioskowana: 1 500 zł.

W pierwszej edycji konkursu zostało złożonych 79 wniosków. Ekspertsi rekomendowali do dalszej oceny 52 wnioski. W wyniku wieloetapowego procesu oceny dofinansowanie uzyskały 22 wnioski złożone w ścieżce *Projekty* i 11 wniosków złożonych w ścieżce *Inicjatywy jednorazowe*. Lista rankingowa dostępna jest na stronie:

mazowieckaaktywacja.org.pl

POPPS



Fot. Freepik.com

RÓŻNE FORMY, JEDEN CEL

Fundacja Niepokalanej, pomimo różnych obostrzeń pandemicznych, zrealizowała kilka projektów. Odpowiedzią na konieczność zachowania dystansu społecznego było zorganizowanie interaktywnych spotkań on-line, w ramach tzw. funjobsów.



ZAMYŚLY SERC

Bez większych ograniczeń, zachowując „reżim sanitarny”, w pierwszy weekend czerwca udało się zorganizować Rycerskie Dni Rodzin (RDR) w Ośrodku Formacyjnym Rycerstwa Niepokalanej w Niepokalanowie Łasku. Tematem były słowa: *...aby na jaw wyszły zamysły serc wielu*.

Rodziny, które powierzają się opiece Matce Bożej, są w stanie żyć w prawdzie, czyli kierować się uczciwością i odwagą w stawianiu czoła wszelkim przeciwnościom, które zagrażają jedności i miłości małżeńskiej. Aby umocnić tę sakramentalną więź małżonków, na zakończenie Dni rodzice, w obecności swoich dzieci, odnowili sakramentalną przysięgę małżeńską.

W sobotnie przedpołudnie uczestnicy RDR udali się do Niepokalanowa, aby wziąć udział w spotkaniu „Oddaj się Maryi”. W tym dniu mogli oni zawierzyć swoje rodziny Niepokalanemu Sercu Maryi. Głębokim przeżyciem było wysłuchanie świadectw o skutecznym wstawiennictwie Niepokalanej oraz wspólna modlitwa różańcowa i adoracja Najświętszego Sakramentu na placu za bazyliką. „Polska nie zginęła, skoro takie rzesze ludzi jednym

głosem wołają do Boga przez Niepokalaną o pomoc – powiedział jeden z rodziców, będących na placu za bazyliką. – A Niepokalana niczego nie może odmówić, jeśli tyle osób wspólnie z wielką wiarą się modli”.

Wieczorem, bez lęku a z wielkim entuzjazmem, rodziny zgromadziły się przy ognisku, aby wspólnie rozmawiać, śpiewać i uczestniczyć w kilku konkursach zorganizowanych przez Dawida Bigaję – animatora czasu wolnego. Podczas gdy rodzice w tych dniach mieli swoje zajęcia, Dawid, mający swoistą charyzmę do dzieci, wraz z animatorami Anną i Stanisławem, zajmował się dziećmi i młodzieżą.

Podczas spotkania podsumowującego RDR rodzice otrzymali pamiątkowy dyplom, a przy tej okazji mogli podzielić się swoimi przeżyciami i uwagami. Elżbieta i Grzegorz, którzy w RDR biorą udział od pięciu lat, powiedzieli: „Spotkanie wpisane jest w nasz grafik. To czas, by naładować nasze duchowe akumulatory. W tym roku bardzo cieszyliśmy się z tego, że wzięliśmy udział w nabożeństwach pierwszosobotnich. W naszej parafii nie są one organizowane, a od jakiegoś czasu czuliśmy potrzebę, by w nich uczestniczyć. Zaczęliśmy w maju od uczestnictwa w nabożeństwie

w sąsiedniej parafii. Teraz mogliśmy być w Niepokalanowie. Cieszymy się z tego, że jako rodzina jesteśmy w dłoniach Maryi, bo Ona zawsze prowadzi nas do Jezusa”.

Daniela i Jacek podkreślili, że „Maryja jest obecna w ich życiu. Maryja prowadzi do Jezusa, nigdy Go nie przysłania, to Ona pozwala coraz bardziej ukochać sakramenty oraz Jezusa w Eucharystii, wręcz sprawiając głód Eucharystii. Nasze dzieci na drugie imiona mają Maria jako znak oddania ich pod opiekę Niepokalanej”.

Ewa i Wojciech podzielili się świadectwem, jak Maryja prowadzi ich rodzinę w czasie pandemii. „Mimo wielu trudności, braku czasu, po zawierzeniu siebie i rodziny w sanktuarium Matki Bożej w Krzeszowie, w niesamowity sposób udało się znaleźć i wygospodarować czas, by wraz z rodziną przybyć do Niepokalanowa”.

Rycerskie Dni Rodzin zorganizowała Fundacja Niepokalanej. Opiekunem duchowym był o. Piotr M. Lenart – wiceprezes narodowy Stowarzyszenia „Rycerstwo Niepokalanej” w Polsce. W tym roku w RDR wzięło udział 15 rodzin.

Teresa Michałek
fot. Fundacja Niepokalanej



UCZYNIŁ TAK, JAK MU POLECİŁ ANIOŁ

W kameralnym gronie kilku rodzin przebiegały w Niepokalanowie Lasku tegoroczne Maryjne Rekolekcje dla Rodzin, zorganizowane przez Fundację Niepokalanej. Temat rekolekcji: *Uczyń tak, jak mu polecił anioł* – nawiązywał do fragmentu z Ewangelii wg św. Mateusza, który ukazuje św. Józefa Oblubieńca NMP jako realizującego zalecenia Pana Boga.

W czwartek po południu, podczas specjalnego nabożeństwa, rodzice odnowili swoje przyrzeczenia małżeńskie.

Codziennie rodzice spotykali się z zaproszonymi gośćmi, którzy dzielili się swoim doświadczeniem wiary w rodzinie. We wtorek Agnieszka i Marek Jaworscy podkreślili, jak ogromne znaczenie miało dla nich oddanie swego małżeństwa Matce Bożej Nieustającej Pomocy w dniu ich ślubu. Od tamtego dnia bardzo często doświadczali tego, jak Maryja prowadzi ich rodzinę i pomaga rozwijać się w wierze. „Nieocenionym skarbem” nazwał Marek Jaworski wspólną modlitwę, szczególnie różańcową, ponieważ ci, którzy się modlą, Pan Bóg obdarza „mocną łaską” – twierdzi p. Marek.

Elżbieta i Marek Jarzębowski rozpoczęli dzielenie się swoim doświadczeniem wiary w życiu małżeńskim od śpiewu pieśni „Zobaczcie, jak jest dobrze...”. Na drodze ich małżeństwa ważną rolę odegrała wspólnota Ruchu Światło-Życie. Oboje podkreślili, że ruch oazowy pomaga przejść przez kryzysy w Bożym świetle, uczy wracać do życia w łasce Bożej, doceniania w życiu rodzinnym skarbów Kościoła, którymi są sakramenty i modlitwa wspólnotowa.

W czwartkowe południe z rodzinami spotkali się Anna i Maciej Świdarscy – ze wspólnoty MI w Warszawie Wilanowie, którzy podzielili się swoim doświadczeniem jak można pogodzić pracę zawodową z wychowaniem dzieci i zaangażowaniem w działalność Rycerstwa Niepokalanej. Na własnym przykładzie pokazali, że całkowite oddanie się Niepokalanej wcale nie oznacza, że znikają wszelkie problemy i cierpienia, a wręcz przeciwnie – chociaż one się nawet często nasilają, to jednak nie są w stanie złamać człowieka, bo podtrzymuje go Niepokalana i wyprasza ogrom łask do kroczenia trudnymi szlakami tego życia „z podniesioną ręką”.

O Maryi w rodzinie i o Maryi jako Wychowawczynie opowiedziała Iwona Krysiak – absolwentka „Kolbianum”, w przedostatnim dniu rekolekcji. Był to najbardziej teo-



Fot. Dawid/Urszula Bigaj

logiczny wykład, który dobitnie pokazał, jak poważnym błędem jest ignorowanie odniesień do wiary w życiu rodzinnym. Wykazał także, że teraz jest „Godzina Rodziny chrześcijańskiej”, czyli ostateczna walka o zachowanie chrześcijańskiego kształtu współczesnego świata, która dokonuje się w rodzinie i przez rodzinę.

Podczas gdy rodzice mieli spotkania z zaproszonymi gośćmi, dzieci miały swoje zajęcia. Pod okiem animatorów wzięły udział w VIII edycji Rodzinnej Olimpiady „na Maksa”. Rodziny rywalizowały o „Puchar Rodziny”, jak również dzieci walczyły o zdobycie indywidualnych medali w poszczególnych konkurencjach.

W środę uczestnicy rekolekcji udali się na pielgrzymkę do Niepokalanowa, gdzie w bazylice uczestniczyli w specjalnym nabożeństwie ku czci św. Józefa,

Tego dnia rodziny doświadczyły opieki Niepokalanej nad nimi, ponieważ po zakończeniu Różańca w Radiu Niepokalanów, nad Niepokalanowem rozszalał się wiatr, zwiastujący bardzo gwałtowną burzę z opadami. W tym czasie część rodzin wracała pieszo do Niepokalanowa Lasku, oddalonego od Radia o ponad 2 km. Deszcz zaczął padać dopiero, gdy wszystkie rodziny szczęśliwie dotarły na nocleg.

Piotr M. Lenart OFMConv



RYCERSKIE FUNJOBSY

Założyciel Rycerstwa Niepokalanej (MI) św. Maksymilian mawiał, że wszystkie, najnowocześniejsze zdobycze mają w pierwszej kolejności służyć dobru i ewangelizacji. W tym duchu w dzień Matki Bożej od Cudownego Medalika, 27 listopada 2020 r., członkowie Fundacji Niepokalanej zorganizowali pierwsze spotkanie dla rycerzy Niepokalanej za pomocą usługi Microsoft Teams (MT). W spotkaniu wzięło udział prawie 30 osób z różnych stron naszej Ojczyzny.

W czasie ograniczeń spotkań międzyludzkich, które wielokrotnie budują nie tylko relacje, ale pogłębiają wiarę – Fundacja organizuje wirtualne spotkania MI, wykorzystując nowoczesne środki komu-

nikacji Od tamtej pory niemal w każdy czwartek wieczorem odbywały się takie spotkania, nazywane *faunjobsami*, podczas których, oprócz dzielenia się swoją wiarą i oddaniem się Niepokalanej, omówiono najważniejsze dokumenty Rycerstwa Niepokalanej: Statuty Generalne MI i Dyrektorium Narodowe MI, jak też przeanalizowano akt oddania się Niepokalanej ułożony przez założyciela MI św. Maksymiliana Kolbego.

Aby wziąć udział w wirtualnych spotkaniach w usłudze MT, trzeba załogować się do usługi i poprosić o dołączenie do zespołu „Rycerstwo Niepokalanej”. Więcej na:

www.mi-polska.pl/mi-teams

Teresa Michałek / fot. mi-polska.pl

NIECH NIE ZOSTANĄ PO NAS TYLKO FUNDAMENTY...



Jak inne organizacje pozarządowe, tak i Stowarzyszenie „Konfraternia św. Rocha” odczuło skutki obostrzeń i restrykcji wprowadzanych ze względu na pandemię Covid-19. Rok 2021 daje jednak nadzieję na normalność i powrót do sztandarowych działań.

Działamy pomimo pandemii

Rok 2021 rozpoczęliśmy od organizacji 6 stycznia Gminnego Orszaku Trzech Króli, ale w zupełnie nowej, pandemicznej formule. Chcąc podtrzymać tradycje orszakowe w naszej parafii, zdecydowaliśmy się wziąć udział w organizowanym na terenie całego kraju orszaku w wersji minimalistycznej, gdzie wszelkie działania ograniczyły się do spotkania w obrębie kościoła na Mszy świętej o godz. 12. Nie zabrakło jednak Trzech Króli i tradycyjnych kolęd.

W niedzielę, 9 maja 2021 r., na Mszy o godz. 12. zaprosiliśmy parafian i mieszkańców gminy Brochów do uczczenia pamięci Lucjana Kacprzaka (dawnego sołtysa miejscowości Janów) oraz żołnierzy września 1939 r. Stowarzyszenie „Konfraternia św. Rocha” od 2017 r. rokrocznie organizuje uroczystość ku czci jednego z największych społeczników gminy Brochów – Lucjana Kacprzaka. Ze względu na pandemię Covid-19 uroczystość od 2020 r. odbywa się w brochowskiej bazylice, a nie – tak jak zazwyczaj – na cmentarzu parafialnym w Janowie przy Grobie Nieznanego Żołnierza.

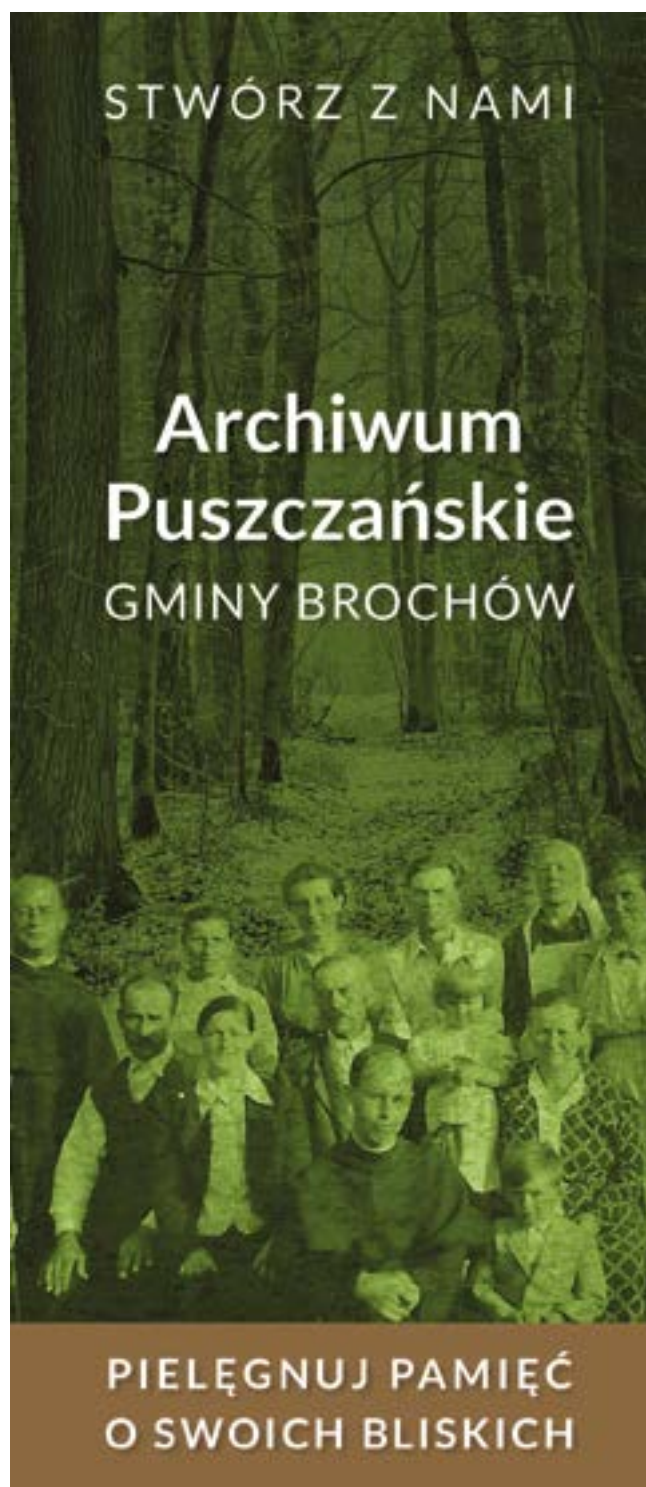
Archiwum Puszczańskie Gminy Brochów

Rok 2021 r. okazał się również rokiem, który zapoczątkował rozwój i sprofesjonalizowanie jednego z naszych najważniejszych działań, który staramy się realizować od 2017 r. w postaci Zjazdów Mieszkańców Wsi Puszczańskich.

1 lipca 2021 r. wystartował projekt „Archiwum Puszczańskie Gminy Brochów – odzyskiwanie utraconego dziedzictwa dawnych wsi puszczańskich”, na który pozyskaliśmy środki z programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Akademię Rozwoju Filantropii w Polsce oraz Porozumienia Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego. Głównym celem tego projektu jest odbudowywanie więzi społecznych i integracja dawnych mieszkańców wsi puszczańskich gminy Brochów oraz wykształcenie u potomków tychże mieszkańców przynależności do utraconego dziedzictwa kulturowego. Celem projektu jest również żywe włączenie mieszkańców do idei upamiętniania dziedzictwa historyczno-kulturowego dawnych miejscowości puszczańskich poprzez prezentację i archiwizowanie ich pamiątek rodzinnych (stare fotografie itp.), dokumentujących dawne życie w ostępach puszczy.

Jak to działa?

Przez cały lipiec, sierpień i wrzesień promujemy wśród dawnych mieszkańców wsi puszczańskich z terenu obecnej gminy Brochów ideę przekazywania naszej organizacji w depozyt wszelkich pamiątek w postaci fotografii lub innych artefaktów, które bezpośrednio nawiązują do życia w puszczy. Po podpisaniu stosownych formularzy wszelkie pamiątki są skanowane lub fotografowane i oddawane w nienaruszonym stanie darczyńcom.





Pozyskane zbiory zostaną zaprezentowane 5 września 2021 r. na Zjeździe Mieszkańców Wsi Puszczańskich, który w tym roku odbędzie się na Moto Przystani w Plecewicach. Dodatkowo, w trakcie zjazdu zostaną zorganizowane warsztaty plastyczne (odciskanie dłoni przez dawnych mieszkańców i ich potomków), warsztaty z cyjanotypii (technika fotograficzna wykorzystująca światłoczułość soli żelaza, charakteryzująca się monochromatycznym obrazem w kolorze niebieskim, tworzonym przez błękit pruski), a całość wydarzenia dopełni poczęstunek.

Możliwości rozwoju

Nasz projekt kończy się pod koniec października, ale już teraz myślimy o jego dalszej przyszłości. Jako organizacja na stałe zajmująca się badaniem i kultywowaniem pamięci o dawnych wsiach puszczańskich chcielibyśmy, aby pozyskane materiały posłużyły w przyszłości do realizacji czterech elementów: publikacji, materiałów edukacyjnych dla dzieci i młodzieży z terenu Gminy Brochów, nowego szlaku turystycznego w Kampinoskim Parku Narodowym,

dzięki któremu turyści mogliby podążać śladami dawnych osad puszczańskich oraz zbudowania profesjonalnej strony internetowej (cyfrowego Archiwum Puszczańskiego Gminy Brochów). Nie możemy pozwolić, aby po unikalnej społeczności w Puszczy Kampinoskiej pozostały jedynie fundamenty...

dr Marta Przygoda
Stowarzyszenie „Konfraternia św. Rocha”

Projekt Archiwum Puszczańskie Gminy Brochów – odzyskiwanie utraconego dziedzictwa dawnych wsi puszczańskich odbywa się dzięki dofinansowaniu z programu „Działaj Lokalnie” Polsko-Amerykańskiej Fundacji Wolności, realizowanego przez Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego. Projekt realizowany w ramach obchodów stulecia odzyskania niepodległości oraz odbudowy polskiej państwowości.

IMPULS DLA SENIORÓW

Stowarzyszenie IMPULS po okresie pandemii wznowiło działania na rzecz mieszkańców Gminy Teresin.

Panująca od ponad roku pandemia znacznie ograniczyła aktywność wielu organizacji. Także nasze Stowarzyszenie zawiesiło planowane na 2020 rok działania. Wyjątkiem była Akcja Niebieska Gwiazdka, zorganizowana wspólnie z Posterunkiem Policji w Teresinie, w której wsparliśmy wartościowymi paczkami 35 rodzin z naszej gminy i powiatu.

Po rocznej przerwie powróciliśmy do działań skierowanych do najstarszej grupy mieszkańców naszej gminy. W ramach projektu *Akademia aktywnego seniora*, na który otrzymaliśmy dofinansowanie z Gminy Teresin, zaprosiliśmy seniorów na wycieczkę zabytkowym pociągiem RETRO do Tułowic. Wycieczka rozpoczęła się od zwiedzania z przewodnikiem muzealnego skansenu, na którym zgromadzona jest największa liczba zabytkowego taboru wąskotorowego w Europie, po czym wyruszyliśmy pociągiem przez Sochaczew w stronę Wilcza Tułowskiego. Po dotarciu na skraj Kampinoskiego Parku Narodowego przewodnik zabrał podróżnych na spacer po puszczy, po czym pociąg ruszył do Tułowic. W Osadzie Puszczańskiej czekała na nas kolejna atrakcja – na zagospodarowanej polanie mogliśmy wypocząć na

łonie natury i zjeść posiłek z grilla. Kolejnym przedsięwzięciem, zrealizowanym w ramach naszego projektu, był wyjazd do Warszawy na spacer z Przewodnikiem Warszawskim. Tym razem był to spacer śladami powstańczych ślubów. Dzięki barwnym opowieściom naszego przewodnika mogliśmy poczuć doniosłość wydarzeń, które towarzyszyły młodym ludziom podczas Powstania Warszawskiego. Dowiedzieliśmy się m.in. gdzie miała miejsce największa wpadka Polskiego Podziemia, czy ślub do dzisiaj możemy oglądać na taśmach filmowych, co najbardziej imponowało kobietom podczas Powstania i co zastępowało Marsz Mendelсона, czym zaskakiwały „weselne przyjęcia” oraz gdzie brał ślub słynny Kurier z Warszawy, i wiele innych ciekawostek.

W ramach tego projektu mamy jeszcze dla seniorów propozycję warsztatu kolażu. Zajęcia będą polegały na stworzeniu kolażu zawierającego element lokalnej architektury, wydarzenia, ważnej osoby związanej z gminą Teresin. Ciekawie zapowiada się również warsztat pt. *Moje życiowe role – co za mną?, co przede mną?*, poświęcony życiowym rolom: rodzic, dziadek/babcia, życiowy nauczyciel/nauczycielka, mąż/żona,

powiernik/powierniczka... Każdy będzie mógł zmierzyć się z pytaniem, które z życiowych ról za mną, a które przede mną, a wszystko po to, by szukać tego, co jest najważniejsze, tego, za czym się tęskni i do czego chce się wrócić, lub tego, co zawsze było marzeniem i czego warto jeszcze spróbować. Przedsięwzięcia te zrealizujemy we wrześniu i październiku.

Kolejnym naszym projektem, również dofinansowanym ze środków Gminy Teresin, tym razem skierowanym do ogółu mieszkańców naszej gminy, jest projekt *AKTYWNI=ZDROWO*, w którym zaplanowaliśmy do połowy grudnia zajęcia ZUMBY oraz spacerzy nordic walking. Chcemy w ten sposób zachęcić mieszkańców do korzystania ze świeżego powietrza i większej aktywności fizycznej. Nie trzeba specjalnych urządzeń, żeby ćwiczyć, a infrastruktura, jak i tereny naszej gminy sprzyjają różnym aktywnościom. Dlatego warto wykorzystać te zasoby. Cykl zajęć sportowych w plenerze będzie stanowił miłą odmianę i okazję do spotkania oraz wspólnego przebywania.

**Stowarzyszenie IMPULS
fot. Agnieszka Ptaszkiewicz**







ZAWISZA CZARNY XI PRZYBYŁ DO SOCHACZEWA PO RAZ

W sobotę, 24 lipca, Stowarzyszenie „Nasz Zamek” zorganizowało jedenastą edycję pikniku *Zawisza Czarny nad Bzurą – Sochaczewskie Spotkania z Historią*. W tym roku udało się powrócić do historycznego lipcowego terminu realizacji wydarzenia, jak również – po dwóch latach nieobecności – zorganizować imprezę na Wzgórzu Zamkowym. Stanowiąca tło scenograficzne jedenastego „Zawiszy” przestrzeń sochaczewskiej warowni, ciekawy program, a także sprzyjająca aura, zdecydowały o bardzo zadowalającej frekwencji, być może najefektowniejszej w historii pikniku.

Jak co roku, poprzez tworzenie wartościowych atrakcji wokół sochaczewskiego zamku staraliśmy się popularyzować historię Sochaczewa, a jednocześnie wzbogacać ofertę Szlaku Książąt Mazowieckich. Dzięki imprezie od 2011 r. udaje się kultywować wydarzenie z 15 lipca 1414 r., kiedy to w Sochaczewie Zawisza Czarny z Garbowa wypowiedział w imieniu króla Polski wojnę Zakonowi Krzyżackiemu. Konflikt ten z czasem zyskał miano Wojny Głodowej.

Największe zainteresowanie publiki wzbudziła – jak zawsze – część fabularna pikniku, każdorazowo aranżowana przez Daniela Sukniewicza – koordynato-

ra Szlaku Książąt Mazowieckich. Dzięki temu można było ponownie przenieść się do średniowiecznego Sochaczewa, a tym samym wejrzeć w dworskie intryki, podziwiać rycerskie walki, czy rzemiosła dawne. Na inaugurację pikniku książę mazowiecki Siemowit IV oraz jego małżonka Aleksandra, wraz z synem Siemowitem V, dworem i drużyną powitała na sochaczewskim zamku słynnego Zawiszę Czarnego, przybyłego na czele oddziału rycerzy królewskich. Wydarzenie rozpoczęło pełen pasjonujących pojedynków turniej rycerski, zorganizowany na cześć czcigodnego posła. O laur zwycięzcy walczyli w nim mazowieccy zbrojni razem z królewskimi. Ważną kłam-





ra dla turniejowych potyczek były pokazy tańców dawnych, które przybliżały zebranym ten ważny aspekt kultury średniowiecza. W przerwie od walk turniejowych Grupa Strzelectwa Historycznego „Czarna Kompania” wykonała pokaz broni palnej z sochaczewskiego arsenału zamkowego pt. *Z artylerią przez wieki*. Po nim chętni mogli wziąć udział w grach i zabawach plebejskich, za uczestnictwo w których najsprawniejsi otrzymywali atrakcyjne nagrody.

Z uwagi na warunki narzucone przez pandemię Covid-19 już po raz drugi mniej interaktywną formę przybrała Mobilna Gra dla najmłodszych *Szlak Rycerski – śladami młodego Zawiszy*. Niezmiennie jednak młodzi uczestnicy, po pokonaniu wszystkich przygotowanych zadań, otrzymywali dyplom oraz rycerską nagrodę.

W pomieszczeniach zamkowych licznie prezentowane były rzemiosła dawne. Przestrzeń ta została tak zaaranżowana, by uczestnicząc w warsztatach rzemieślniczych, poruszać się w ramach pozostałości budynku historycznym traktem. Stoisko garncarskie obsługiwała, będąca z nami od pierwszej edycji pikniku, Agata Olszacka z Pracowni Sztuk Wszelakich „Pod Złotym Jamnikiem”. Obejrzeć można było również pracę średniowiecznego cieśli, tokarza i kowala.

Duże zainteresowanie wzbudzała także zbrojownia, zaaranżowana w zamkowym skarbczyku. Najmłodsi mogli przenieść się w dawne czasy, również dzięki zorganizowaniu w południowym skrzydle warowni pokoju średniowiecznych zabaw i sprawności.

Na stoisku Stowarzyszenia „Nasz Zamek” była możliwość nabycia materiałów promocyjnych, związanych z historią Sochaczewa, a także wybicia sobie pamiątkowej monety. Na dziedzińcu rozlokował się również namiot, pod którym nabyć można było dedykowane najmłodszym rycerskie akcesoria, takie jak drewniane mieczyki, łuki, czy tarcze z różnymi herbami w tym książąt mazowieckich czy Zawiszy Czarnego. Ponadto, pod Wzgórzem Zamkowym przejażdżki konne, jak co roku, zaaranżowała Stajnia Daisy.

Po zakończeniu turnieju, na kwadrans przed 20, zebrani prześcignęli się barwnym korowodem na Plac Kościuszki, gdzie podobnie jak 607 lat temu Zawisza Czarny wypowiedział wojnę Zakonowi Krzyżackiemu. Powrót na zamek odbył się zwyczajowo w blasku wytworzonych w ramach zadania pochodni, przy których odbyła się finałowa grupowa potyczka rycerska. Piknik zwyczajowo zakończyły dobywające się z głośników *Opowieści zamkowe*.

Jedenasta edycja „Zawiszy” okazała się dużym sukcesem, co zważywszy na trudności z pozyskaniem środków finansowych na organizację tegorocznego pikniku, było dla nas szczególnie satysfakcjonujące. Wyjątkowe podziękowania za wsparcie w tej materii kierujemy do radnego sejmiku wojewódzkiego Adama Orlńskiego,

bez zaangażowania którego tegorocznego „Zawiszy” nie udało by się zorganizować. Największą dla nas nagrodą za podjęty wysiłek okazała się jak zawsze Państwa obecność, za którą dziękujemy! Cieszymy się również, że impreza powróciła w najwłaściwszy dla niej scenograficznie plener, czyli na Wzgórze Zamkowe. Oczywiście liczymy już teraz na kolejne spotkanie z Zawiszą Czarnym w przyszłym roku. Mamy nadzieję, iż ponownie uda się wspólnie z Państwem powitać w Sochaczewie najsłynniejszego rycerza polskiego średniowiecza!

Łukasz Popowski
Prezes Stowarzyszenia „Nasz Zamek”
Fot. Małgorzata Kazur



Piknik historyczny *Zawisza Czarny nad Bzurą – XI Sochaczewskie Spotkania z Historią* został objęty honorowym patronatem Marszałka Województwa Mazowieckiego. Przedsięwzięcie było również współorganizowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego.

Partnerzy:

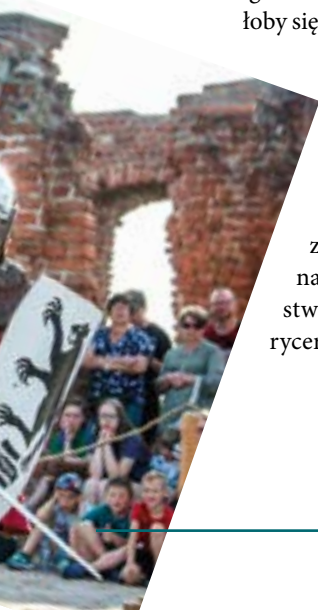
- Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego,
- Szlak Książąt Mazowieckich,
- Pracownia Sztuk Wszelakich „Pod Złotym Jamnikiem”,
- Muzeum Kolei Wąskotorowej w Sochaczewie oraz Stacja Muzeum w Warszawie,
- Stajnia Daisy – Klub Jeździecki,
- Stowarzyszenie „Konfraternia Świętego Rocha”,
- Wesota Kompania,
- Stowarzyszenie Pozytywnie Historyczni,
- Urząd Miejski w Sochaczewie,
- Grupa Strzelectwa Historycznego „Czarna Kompania”.

Sponsorzy:

- P.P.H.U. Żywe Płoty.

Patronat medialny:

- e-Sochaczew.pl,
- Radio Sochaczew,
- TuSochaczew.pl,
- Ziemia Sochaczewska.





ANTYCOVIDOWE AKTYWNOŚCI



Pandemia zmieniła niemal każdą sferę naszego życia. Dotknęła również organizacji pozarządowych, zmuszając do ograniczania, a często nawet do zawieszania działalności. Stowarzyszenie „Nad Bzurą” też zostało „trafione”, ale od końca 2020 r. powróciło do działania, choć ze zmienioną nieco ofertą.

To, że musieliśmy przywyknąć do ograniczeń, nie oznacza przecież, że trzeba siedzieć w domu z nosem w komputerze, jednocześnie narzekając, że nic nie wolno robić. Udowodniliśmy to kilkakrotnie, poczynawszy od grudnia 2020 r. organizując bezpieczne atrakcje na świeżym powietrzu.

W Mikołajki 2020 r., wspólnie z Moto Przystanią w Plecewicach, zorganizowaliśmy mikołajkowy spływ kajakowy Bzurą na odcinku z Sochaczewa do Plecewic. Dwudziestu kilku śmiałków (w tym dwóch Świętych Mikołajów oraz dwie osoby na SUPach) przepłynęło ten odcinek w zawrotnym tempie. Stało się tak nie dlatego, że było zimno, a po prostu z powodu bystrego nurtu rzeki. Rzadko wiosną czy latem Bzura ma tak dużo wody w sobie. Dodatkowo warto wspomnieć, że na rzece było znacznie ciszej niż na brzegu, gdzie szalał tego dnia przenikliwie zimny wiatr. Okazuje się, że sporty wodne można uprawiać również zimą i dostarczają one mnóstwo pozytywnych wrażeń, a poza tym są bezpieczne (zachowujemy dystans).

Druga z aktywności odbyła się 13 grudnia na terenie Kampinoskiego Parku Na-

rodowego. Zaprośiliśmy do wspólnego spaceru po puszczy osoby, które pragnęły tego dnia wyjść z domu. Zwykle taki spacer ma charakter „kółeczka”, dzięki któremu kończymy wyprawę w miejscu startu. Z racji krótkiego dnia nie jest to łatwe, zatem proponowaliśmy uczestnikom, że odwieziemy ich na miejsce startu, a dzięki temu pokonamy spory dystans (ok. 14 km). 29 osób (w tym pięcioletni chłopiec) pokonało Puszczę Kampinoską w poprzek. Ruszyliśmy z Granicy i pokonując bory sosnowe, bagna oraz kampinoskie wydmy, dotarliśmy do Piask Królewskich niemal nad Wisłą. Największą atrakcją tej wyprawy był niewątpliwie zaskoczony naszą wizytą samiec łosia z olbrzymim porożem, który przez dłuższy czas stał na drodze, dając się fotografować. Tego typu spacer, to kolejna z możliwości aktywnego i ciekawego spędzania czasu w zupełnie bezpieczny sposób.

Oba wydarzenia mogły mieć miejsce dzięki wsparciu finansowemu uzyskanemu od Porozumienia Organizacji Pozarządowych (POPPS) w ramach programu antycovidowego #MikrodotacjePOPPS.

Na bazie tych doświadczeń kontynuowaliśmy organizację wydarzeń w 2021 r. 21 marca byliśmy partnerem akcji pt. *Kajakiem i pieszo: poznajemy ptaki Bzury*, którą zorganizowała „Baza pod Konarami”. Uczestnicy mogli poznać bliżej ptaki naszej rzeki dzięki pomocy zawodowego przewodnika i ornitologa. Natomiast

24 kwietnia zaprosiliśmy do sprzątnięcia brzegów Bzury ze śmieci. To tradycyjna już akcja, którą powtarzamy rokrocznie, zachęcając do aktywności fizycznej oraz dbania o nasze środowisko. Wyjątkowo w tym roku ruszyliśmy pieszo (a nie w kajakach) i okazał się to strzał w dziesiątkę. Sprzątnęliśmy prawy brzeg od Moto Przystani w Plecewicach do mostu w Mistrzewicach. To był fantastyczny spacer mimo zmiennej aury (deszcz, śnieg, ale i słońce). Jest też jednak i ciemna strona tego wydarzenia. Zebraliśmy aż 130 worków śmieci, 4 opony samochodowe, wózek dziecięcy, pralkę i telewizor. Nie zabrakło również odpadów poremontowych. Po 16 latach (tak, tak – pierwsze sprzątnięcie było zorganizowane w 2005 r.) niewiele się zmieniło i wciąż zadajemy sobie pytanie: Kiedy to się skończy...?

Rok po ogłoszeniu pandemii Stowarzyszenie „Nad Bzurą” powraca do standardowych działań, tj. organizacja *Sobótek nad Bzurą*, które miały miejsce 26 czerwca, czy Ogólnopolskiego Spływu Kajakowego, który odbył się 14-15 sierpnia w prawie normalnym trybie. Przeszliśmy, jak wiele organizacji pozarządowych, drogę od wycofania się z działań, poprzez dostosowanie do nowych warunków, a ostatecznie do powrotu do niemal normalnego działania, ale bogatsi o nowe doświadczenia.

**Tekst/fot.
Stowarzyszenie „Nad Bzurą”**



WIERSZODAWANIE



Wierszotorówka, 20-21 sierpnia 2021 r.



Poezja na obcasach,
Konary, 7 marca 2021 r.

Stowarzyszenie Sochaczewskie Wieczory Literackie „Atut” działa od 2017 r. i coraz bardziej wpisuje się w kulturalne wydarzenia społeczności lokalnej powiatu sochaczewskiego, zarówno poprzez organizowanie poetyckich wydarzeń, jak i – jak na razie skromną – działalność wydawniczą.

W swoim dorobku „Atut” ma dwa tomiki wierszy członków stowarzyszenia i trzy antologie. Najnowsza: *Łyżka strawy dla duszy* – dotarła z drukarni w styczniu tego roku, a zaistniała dzięki grantowi z programu „Mikrodotacje PIOPPS”, pozyskanemu w 2020 r.

Od początku roku „Atut” zorganizował trzy wydarzenia. Rozpoczęło się od „Poezji na Obcasach”, 7 marca, gościnnie w Domu Kultury w Konarach. Tam został ogłoszony wynik konkursu na sonet, na który swoje prace przysyłali poeci z całej Polski. Podczas tego wydarzenia po raz pierwszy została ogłoszona *Sochaczewska Lady Di*. Została nią pani Krystyna Mikołajczyk

z Fundacji Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera. Na tym wydarzeniu umiliła chwilę swoim recitalem Monika Sikorska z Warszawy.

28 maja w Muzeum Kolei Wąskotorowej zaprezentowane zostało wydarzenie *NORWID i BACZYŃSKI – poeta w służbie narodu*. Wiersze patronów na 2021 r. ogłoszonych przez Sejm Rzeczypospolitej.

Kolejnym z wydarzeń był V Festiwal „Noc Poezji i Muzyki WIERSZOTORÓWKA”, który odbył się 20-21 sierpnia. To już piąta edycja *Wierszotorówki* i z roku na rok ściąga coraz liczniejsze rzesze poetów z całej Polski. Podczas tego wydarzenia zostały zorganizowane dwa konkursy poetyckie

Jednego Wiersza. Jeden o temacie dowolnym, drugi o tematyce uzależnień. Z racji otrzymania grantu z Urzędu Miasta. Nasi goście mogli obejrzeć przedstawienie teatru „PONADCZASOWI” z Łodzi, a także wysłuchać dwóch recitali: Tomka Krzeńskiego z Torunia i Moniki z Warszawy (członek „Atutu”). Drugiego dnia Festiwalu, po podróży koleją wąskotorową, odbyło się Narodowe Czytanie *Moralności Pani Dulskiej* Gabrieli Zapolskiej.

Na tym działalność „Atutu” się nie kończy. Zorganizowane zostały dwa wydarzenia poświęcone poezji opatrzone konkursami poetyckimi: *Okwiatgrążelażółtego*, który odbył się gościnnie w Zakrzewie 10 lipca oraz *O szyszki daglezi* podczas *Poezji pod lipą* w Chodakowie 24 lipca.

SWL „Atut” brał czynny udział w organizowanych wydarzeniach na terenie naszego powiatu, tak jak zimowa i letnia *Stachuriada* w Konarach, czy wystawiane prace malarskie Z. Smusa i B. Nowak – naszych atutowiczów, w *Oknie sztuki* w Parku Chopina w Sochaczewie.

W planach mamy: 1) wydanie antologii z okazji Jubileuszowej V edycji Festiwalu Noc Poezji i Muzyki *Wierszotorówka* – wiersze nagrodzone; a także 2) wieczór poświęcony twórczości Różewiczowi, gdzie oprócz uczestników z naszego stowarzyszenia wystąpią uczniowie Liceum z Chopina; oraz 3) *Zaduszki Poetyckie*.



Laur Grążela, Zakrzew, 10 lipca 2021 r.

Tekst/fot.
Stowarzyszenie „Atut”

PAMIĘTAJMY O TYCH, KTÓRZY JUŻ NIE MOGĄ PAMIĘTAĆ

Fundacja Pomocy Osobom z Chorobą Alzheimera – Ośrodek Dziennego Pobytu „ZYZIO” w Kuznoccinie istnieje od 9 lat. W Ośrodku przebywają osoby chore na Alzheimera i inne choroby otępienne.



Zdjęcia z ogrodu Ośrodka „Zyzio”.

Fundacja prowadzi zajęcia terapeutyczne i codzienną rehabilitację ruchu w bogato wyposażonej sali rehabilitacyjnej w Ośrodku „Zyzio”. Ośrodek dysponuje kuchnią, w której przygotowywane są smaczne domowe posiłki, składające się z dwóch śniadań, pełnego wartościowego odżywczego obiadu oraz podwieczorku.

W przerwach pomiędzy zajęciami podopieczni dostają owoce, soki, warzywa, domowe ciasta i napoje.

Od wczesnej wiosny seniorzy miło i aktywnie spędzają wolny czas na świeżym powietrzu w ogrodzie, którzy otula Ośrodek, spacerując wśród kwiatów i krzewów. Zieleń uspokaja i działa pozytywnie na organizm, gdyż rośliny mają wpływ na zachowanie równowagi wewnętrznej i obniżanie pobudzenia spowodowanego czynnikami współczesnej cywilizacji, jak np. hałas, natłok różnych informacji i wszelkie obrazy. Otaczająca zieleń, kwiaty i natura stymulują wszystkie zmysły, które mają pozytywny wpływ na procesy trawienne, sen i sprawność fizyczną. Dlatego tak bardzo ważne szczególnie dla seniorów – podopiecznych Ośrodka „Zyzio” jest przebywanie w ogrodzie wśród kwiatów i krzewów, które dają dobre samopoczucie. Natura, tak jak wszystkie tereny zielone, daje poczucie bezpieczeństwa i spokoju, co ułatwia odzyskiwanie sił i zdrowia.

Tekst/fot. Dżesika Adamiak

Fundacja realizuje zadanie „AKTYWNI”, zlecone i sfinansowane przez Ministerstwo Rodziny i Polityki Społecznej w Warszawie, na spędzanie wolnego czasu przez lokalnych seniorów 60+ od godz. 7. do 17., od poniedziałku do piątku w Ośrodku w Kuznoccinie pod nr 67. Ośrodek „Zyzio” zapewnia pełne wyżywienie i fachową opiekę. W czasie pobytu dla seniorów są organizowane warsztaty prowadzone przez psychologa, logopedę, pielęgniarkę. Prace terapii zajęciowej są prowadzone przez terapeutę zajęciowego i opiekuna. Podczas pobytu seniorów 60+ organizowane są również dwa pikniki: jeden to spotkanie integracyjne przy grillu, a drugi to piknik z rysunkiem w plenerze.

Prezes Fundacji Krystyna Mikołajczyk



CZŁONKOWIE POPPS

Stowarzyszenie „Nad Bzurą”

Stowarzyszenie Przyjaciół
Mieszkańców Gminy Teresin IMPULS

Fundacja Pomocy Osobom
z Chorobą Alzheimera

Stowarzyszenie na Rzecz Szkoły
i Rozwoju Społeczności Lokalnej
„Mała Ojczyzna”

Fundacja Amigo

Stowarzyszenie
Miłośników Wsi Topołowa

Stowarzyszenie „Nasz Zamek”

Stowarzyszenie
„Przez Sport W Przyszłość”

Uczniowski Klub Sportowy
„GravityBreak”

Fundacja Niepokalanej

Stowarzyszenie
„Konfraternia św. Rocha”

Fundacja Wesoła Chata

Stowarzyszenie Sochaczewskie
Wieczory Literackie „Atut.”

Fundacja Ochrony Zabytków
Mazowsza

Stowarzyszenie Cross Country
Motocykli Zabytkowych i Klasycznych

Koło Gospodyń Wiejskich ŻUKÓW

**Zostaw swój 1% w powiecie sochaczewskim!
ZaDziałaj Lokalnie z POPPS-em!**

KRS 0000487697

Porozumienie Organizacji Pozarządowych Powiatu Sochaczewskiego (POPPS) jest związkiem stowarzyszeń. Działa na rzecz organizacji pozarządowych z terenu powiatu sochaczewskiego. POPPS powstało 10 października 2013 r. w Sochaczewie. Podstawowym zadaniem Porozumienia jest budowanie płaszczyzny współpracy, wymiana informacji i doświadczeń oraz podejmowanie wspólnych działań.



W obiektywie Aktywu

Projekty programu „Działaj Lokalnie”

Koło Gospodyń Wiejskich w Konarach KONARZANKA –
Bo w Konarach bezpiecznie jest!



Fundacja Ochrony Zabytków Mazowska, projekt:
Wyjdź z domu – wskocz do schronu

Stowarzyszenie Kultura Działania, projekt
Ogródek społeczny – Otwarty Sochaczew

